

Begegnungsstätte Arbergen
Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen
Tel:48 80 97
Fax: 48 908 144
e mail: bgst-arbergen@web.de
e.mail:www.aktive-menschen-bremen.de
Leltung:Frau Christa Sönksen
Sprechzeiten:
Donnerstag
11.00 – 16:30 Uhr oder nach
Vereinbarung

Öffnungszeiten:
Für Gruppen und Kurse
gelten gesonderte
Öffnungszeiten.

Programmtag
Donnerstag
14:30 – 17:30 Uhr es sei
dann es sind keine
anderen Zeiten
angegeben



Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum Arbergen
Im Rosmarie-Nemitz--Haus
Hermann-Osterloh-Str. 117
Juni 2018

Ehrenamtliche: Besucherbeirat und Helfer der AMeB
Begegnungsstätte Arbergen

Helga Hopperdietzel, Marianne Brandes,Elfriede Stelter,
Helmut Gutjahr,

Helfer:

Margret Dierking, Heide Kloss, Inge Heitmann, Hildegard Radtke

**Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Kinder
Jugend und Frauen**

AWO-DLZ Sprechzeiten

Mittwochs, 11:00 – 13:00 Uhr

Wir organisieren Ihnen häusliche Pflege,Essen auf Rädern
oder einen Hausnotruf.

Unsere Nachbarschaftshelfer - innen unterstützen Sie im
Haushalt.



Gruppen und Kurse

Montag 09:30 - 10:30 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr	Gymnastik mit Frau Luley Sitzgymnastik mit Frau Luley
11:30 - 13:30 Uhr 14:30 - 17:30 Uhr	Nähkurs mit Frau Teker Kartenspielen aller Art
Dienstag 10:00 - 13:00 Uhr	Besucherratsitzung (1x im Monat)
10:00 - 11:30 14:00 - 17:00 Uhr	Nähkurs mit Frau Asendorf Die flotten Blenen
10.00 – 12.00 Uhr	Männerfrühstück Offene Gruppe j. 3. Dienstag
19.00 – 21.00 Uhr	Orientalischer Bauchtanz
Mittwoch Ab 18:45 Uhr	Weight Watchers, mein Weg in ein leichtes Leben, mit Frau Wohlleben-Dittmer
Donnerstag 14:00 - 17:30 Uhr	Immer wieder Donnerstag ist bei uns richtig was los Aktionstag in der Begegnungsstätte
19:00 - 21:30 Uhr 20:00 - 22:00 Uhr	Arberger Chor "Leichte Brise" AA Gruppe
Freitag 14:00 - 15:30 Uhr	Volkstanzgruppe mit Frau Mysegades

Veranstaltungen

Donnerstag den 07.06.2018

12.00 Uhr Spargelessen bei Seekemp

Donnerstag den 14.06.2018

10.30 Uhr Frühstück
In gemütlicher Runde

Donnerstag den 21.06.2018

14.30Uhr Hinaus in die Ferne
der Chor Leichte Brise
nimmt uns mit auf eine bunte Reise

Donnerstag den 28.06.2018

12.30 Uhr Sommerfest
½ Brathähnchen Kaffee, Kuchen, u.
Musik laden zum Feiern ein

Achtung neu im Angebot

Offener Treff

Montag ab 14.30 Uhr -17.00 Uhr

Donnertag ab 14.30 Uhr-17.00 Uhr

Schauen Sie doch einmal auf eine Tasse Kaffee o. klönen rein.

Wichtig !!

Bitte unbedingt zu allen Veranstaltungen
anmelden, immer Dienstags von 10:30-12:30 Uhr.
oder Tel. 48 80 97 auch (Anrufbeantworter).
Oder Marianne Brandes Tel.84731201