

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: bgst-arbergen@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Christa Sönksen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Name.**

Vielen Dank!

Titelfoto:



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Arbergen



August 2018

Gruppen und Kurse

Montag 09.30 – 10.30 Uhr 10.30 - 11.30 Uhr	Gymnastik im Saal Sitzgymnastik bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde
11.30 – 13.30 Uhr	Gesprächskreis türk. Frauen
14.30 – 17.30 Uhr	Kartenspielen aller Art
Dienstag 10.00 – 13.00 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr	Besucherrat Sitzung 1x im Monat Männerfrühstück Offene Gruppe jeden 3. Dienstag im Monat
10.00 – 11.30 Uhr	Nähen nach eigenem Schnittmuster und Vorstellungen
14.00 – 17.00 Uhr	Die flotten Bienen Jeden 2. Dienstag im Monat
19.00 – 21.00 Uhr	Orientalischer Bauchtanz
Mittwoch 17.00 – 20.00 Uhr	Weight Watchers Mein Weg in ein leichtes Leben,
Donnerstag 14.30 – 17.30 Uhr 19.00 – 21.00 Uhr 20.00 – 22.00Uhr	Programntag siehe Ankündigung Arberger Chor „Leichte Brise“ AA Gruppe
Freitag 14.00 – 15.30 Uhr	Volkstanzgruppe Bewegung für Geist u. Körper

Veranstaltungen

Donnerstag, 02.08.2018, 14,30 Uhr	Gedächtnistraining Stadt-Land –Name-Fluß ein altes Ratespiel
Donnerstag, 09.08.2018 14.30 Uhr	Singen mit Kalle u. Kalle Das beliebte Rudelsingen für Jedermann in gemütlicher Runde. Vom Volkslied bis zum Schlager. Texte sind vorhanden
Donnerstag, 16.08.2018 14.30 Uhr	Bunter Nachmittag Mit der Musikgruppe Oberneuland. Musik aus aller Welt.
Donnerstag, 23.08.2018 10.30 Uhr	Frühstück Gemeinsam frühstücken u. klönen
Donnerstag, 30.08.2018 14.30 Uhr	Bingo Spiel mit Zahlen
Bitte zu den Veranstaltungen anmelden unter Telefon 48 80 97 Anrufbeantworter oder 48 77 25 Frau Brandes	Neu im Angebot ist ein offener Treff. Wer einfach mal vorbeischaun möchte zum Klönen ist herzlich eingeladen. Schauen sie mal rein. Montag u. Donnerstag von 14.00 bis 17.00 Uhr