

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: bgst-arbergen@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Christa Sönksen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Name.**

Vielen Dank!

Titelfoto:



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Arbergen



September 2018

Gruppen und Kurse

Montag 09.30 – 10.30 Uhr 10.30 - 11.30 Uhr	Gymnastik im Saal Sitzgymnastik bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde
11.30 – 13.30 Uhr	Gesprächskreis türk. Frauen
14.30 – 17.30 Uhr	Kartenspielen aller Art
Dienstag 10.00 – 13.00 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr	Besucherrat Sitzung 1x im Monat Männerfrühstück Offene Gruppe jeden 3. Dienstag im Monat
10.00 – 11.30 Uhr	Nähen nach eigenem Schnittmuster und Vorstellungen
14.00 – 17.00 Uhr	Die flotten Bienen Jeden 2. Dienstag im Monat
19.00 – 21.00 Uhr	Orientalischer Bauchtanz
Mittwoch 17.00 – 20.00 Uhr	Weight Watchers Mein Weg in ein leichtes Leben,
Donnerstag 14.30 – 17.30 Uhr 19.00 – 21.00 Uhr 20.00 – 22.00Uhr	Programntag siehe Ankündigung Arberger Chor „Leichte Brise“ AA Gruppe
Freitag 14.00 – 15.30 Uhr	Volkstanzgruppe Bewegung für Geist u. Körper

Veranstaltungen

Donnerstag, 06.09.2018, Fahrt nach Cuxhaven
10.30 Uhr
Abfahrt nach Cuxhaven zum Fischessen. Anschließend Fahrt zur Alten Liebe, dort ist Zeit zum Spazieren gehen und Kaffeetrinken.

Donnerstag, 13.09.2018 Bingo
14.30 Uhr
Ratespiel mit Zahlen.

Donnerstag, 20.09.2018 Lampionfest
16.30 Uhr
Mit Grillwurst u. Salaten. Musikalisch wird das Fest vom Chor „Leichte Brise“ begleitet.

Donnerstag, 27.09.2018 Fahrt nach Hamburg
10.00 Uhr
Wir wollen in Hamburg die Elbphilharmonie anschauen, die Landungsbrücken entern dort ist Zeit zum Essen. Anschließend machen wir eine Hafenrundfahrt .

Vorankündigung Maritimes Fest
Beginn 11.00 Uhr
Es wirken mit der Chor Leichte Brise u. der Shanty Chor Forebitter.
Bei Labskaus und einem Kuchenbüfett ist für das Leibliche Wohl gesorgt.

Bitte zu den Veranstaltungen
anmelden unter Telefon
48 80 97 Anrufbeantworter
oder
48 77 25 Frau Brandes

Neu im Angebot ist ein offener
Treff. Wer einfach mal
vorbeischaun möchte zum
Klönen ist herzlich eingeladen.
Schauen sie mal rein.
Montag u. Donnerstag von
14.00 bis 17.00 Uhr
