

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. siehe Gruppen und Kurse

Bürozeiten:

Mittwoch: 14.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Grambke
Vielen Dank!**

Fotos: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke „Luise Morgenthal“



Dezember 2018

FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GUTES JAHR 2019

Gruppen und Kurse

Montag

09.00 - 10.00 Uhr

Gymnastik 60+ Kurs 1

10.00 - 11.00 Uhr

Gymnastik 60+ Kurs 2

14.30 - 16.00 Uhr

Singkreis am 10.12.

Dienstag

15.00 - 19.00 Uhr

Musikunterricht

Mittwoch

09.00 - 10.00 Uhr

Gymnastik in der "Kulle", Lesum

10.00 - 11.00 Uhr

Sitzgymnastik in der "Kulle"

15.00 - 18.00 Uhr

Café Alwinchen am 05.12. und 19.12.

15.00 - 18.00 Uhr

Handy- und Computerhilfe für Senioren! Nur nach Anmeldung!

Donnerstag

17.00 - 19.00 Uhr

Weser-Ukelisten

19.00 - 21.00 Uhr

Aquarellmalerei

Freitag

10.00 - 13.00 Uhr

Frühstücksrunde türkischer Frauen

Gäste willkommen

15.15 - 18.00 Uhr

Klavierunterricht

Veranstaltungen im Dezember

Mittwoch, 05.12.

15.00 Uhr

CAFE ALWINCHEN lädt zum Klönen ein.

Es gibt Kaffee, Tee und natürlich auch die köstlichen selbstgebackenen Torten und Kuchen. Schauen Sie vorbei!

Mittwoch, 12.12.

15.00 Uhr

Was macht eigentlich ein Ortsamtsleiter den ganzen Tag?

Der Burglesumer Ortsamtsleiter Florian Boehlke kommt zu Besuch und wird uns über seine beruflichen Aufgaben aufklären

Mittwoch, 19.12.

15.00 Uhr

Weihnachtsfeier mit musikalischer Begleitung

Kaffee, Tee und köstlichen selbstgebackenen Torten und Kuchen gibt es vom CAFE ALWINCHEN

Programmfreie Zeit bis 04.01.2019

Am Sonntag 06.01.2019 11.00 Uhr laden wir Sie herzlich zu einem Neujahrsempfang ein!