

Nachbarschaftstreff am Siek im „Schweizer Viertel“

Am Siek 43

28325 Bremen

Telefon: (0421) 42 07 50

AktiveMenschenAmSiek@web.de

Bürozeiten: Dienstags 14:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Marina Neves da Silva



Aktive Menschen Bremen e.V.

Veranstaltungen im Dezember 2018

Dienstag 15:00 Uhr

04. Dezember 15:00 Uhr Spielenachmittag mit verschiedenen
Gesellschaftsspielen

11. Dezember 13:00 Uhr Grünkohllessen, mit Anmeldung bis
zum 27.11.18

11. Dezember 17:00 Uhr - Quartierssitzung

18. Dezember 15:00 Uhr Weihnachtsfeier

07. Dezember ab 09:30 Uhr Frühstück

09. Dezember ab 15:00 Uhr Tanztee

26. Dezember ab 15:00 Uhr

**„Weihnachten gemeinsam“,
Jeder ist herzlich willkommen.**

***WIR WÜNSCHEN ALLEN BESUCHERN BESINNLICHE FEIERTAGE
UND EINEN GUTEN RUTSCH
INS NEUE JAHR 2019***

Änderungen bleiben vorbehalten

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Frauen, Jugend, Integration und
Sport Bremen

Nachbarschaftstreff am Siek Dezember 2018



Gruppen und Kurse

Montag

- 11:00 - 12:00 Uhr Gymnastik i. Richtung
Bewegungstherapie
Leitung: Frau Vogelsang
- 09:00 – 13:00 Uhr Integrationskurs
Paritätisches Bildungswerk
- 15:30 – 17:00 Uhr Folkloretanz international
Leitung: Frau Dietz
- 15:00 – 17:30 Uhr 1 x im Monat
Kaffeenachmittag des
Sozialverbands Deutschland
- Jeden 1. Montag im
Montag 17:00-20:00 Uhr Gesprächskreis und Aktivitäten mit
der Lebenshilfe Bremen e.V. – nur
mit Anmeldungen unter Tel.:
69655039

Dienstag

- 09:00 -13:30 Uhr Integrationskurs Paritätisches
Bildungswerk
- 15:00 – 17:00 Programmtag
(siehe bitte Rückseite)

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 10:00 – 12:00 Uhr Beratung für Beschäftigung,
durch das Mütterzentrum Osterholz für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund.
Terminabsprache bitte unter Tel.: 42 78 463

**Jeden Dienstag Schach mit dem OT-Osterholz ab 17:00
Uhr**

Gruppen und Kurse

Mittwoch

- 9:30 – 10:15 Uhr Rhythmische Gymnastik
Konditionstraining
Leitung: Frau Buss
- 10:30 – 11:15 Uhr Gymnastik Beweglichkeit und
Stärkung der Muskulatur
Leitung: Frau Buss
- 11:30 – 12:15 Uhr Sitzgymnastik
Leitung: Frau Buss
- 18:00 – 21:00 Uhr Karneval Verein Rot-Weiß Bremen

Donnerstag

- 9:00 – 13:00 Uhr Integrationskurs
Paritätisches Bildungswerk
- Jeden 3. Donnerstag im
Monat 17:00 – 20:00 Uhr Gesprächskreis und Aktivitäten mit
der Lebenshilfe Bremen e.V. – nur
mit Anmeldungen unter Tel.:
69655039

Freitag

- 2x im Monat Jeden 2. Und 4. Freitag im Monat
Tanzen (ASB), nur mit Anmeldung