

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Nachbarschaftstreff Vahrer See

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

Fax: 0421 46 80 367

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 18.00 Uhr

Jeden Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 12.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Name.**

Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



Oktober 2018

Gruppen und Kurse

Montag

13.45 – 14.30 Uhr

Sitzgymnastik

Mehrzweckraum

Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit

Jutta Hanke

Grenzenlos tanzen

Saal

Lernen Sie mit **Julia Hoffmann** Tänze aus aller Welt kennen

16.00 – 17.30 Uhr **

****ACHTUNG!**

Wenn Henning Scherf liest, Beginn um 17.00 Uhr!

Dienstag

09.30 – 10.15 Uhr

10.30 – 11.15 Uhr

Gymnastik

Mehrzweckraum

Fit und gesund bleiben und sich bewegen mit **Karin Wendt**

14.00 – 17.00 Uhr

Seniorentischtennis

Mehrzweckraum

Viel Spaß um den kleinen Ball mit **Rita Jankowski und Willi Tank**

15.00 – 17.00 Uhr

Handarbeitsrunde

Saal Vahrer Löwen

Mittwoch

14.30 – 18.00 Uhr

Offener Spieltreff

Im **Saal** spielen **Jung und Alt** Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele

Neu! Neu! Neu!

16.00 Uhr

Boule am Vahrer See – So lange das Wetter mitspielt, treffen wir uns auf dem Spielplatz am See

Donnerstag

15.00 – 17.00 Uhr

Ölmalkurs

Mehrzweckraum

Unter fachkundiger Anleitung von **Sonja Bendiks** entstehen die schönsten **Kunstwerke**

Freitag

14.30 – 18.00 Uhr

Offener Spieltreff

Im **Saal** spielen **Jung und Alt** Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele

Veranstaltungen

Donnerstag, 04.10.2018,

14.30 Uhr

Bingo

27 – 11 – 56 – 2 – wer hat seine Bingokarte als erster ausgefüllt? Spielen und gewinnen Sie mit bei diesem **Spaß für Jung und Alt!**
Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

Donnerstag, 11.10.2018,

14.30 Uhr

Klönssnack mit Waffelbacken

Hmmmm, wie das duftet! Lieber mit Puderzucker oder mit Eis? Lieber mit Sahne oder mit Kirschen? Oder sogar mit allem? Wir backen leckere **Waffeln**, die schmecken in großer Runde am besten.
Kein Kostenbeitrag – wir laden ein!

Donnerstag, 18.10.2018,

14.30 Uhr

Ischa Freimaak!

Mit **Trompete** und ihrer **eindringlichen Stimme** reißt **Sabine Gal** ihr Publikum mit. Feiern Sie mit uns und tanzen Sie durch **Bremens fünfte Jahreszeit!**
Kostenbeitrag 6,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

Montag, 22.10.2018,

14.30 Uhr

Henning Scherf

Unser **Altbürgermeister** zu Besuch mit **Liedern, Klönssnack** und **Geschichten** aus Bremen und umzu.
Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

Donnerstag, 25.10.2018,

14.30 Uhr

Filmnachmittag

Lassen Sie sich überraschen – wir zeigen Filme von heute oder früher, ganz nach Geschmack. Gern erfüllen wir Ihre **Wünsche**, wenn Sie uns rechtzeitig Bescheid geben.
Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

Die Universität der 3. Generation zu Gast am Vahrer See!
An vier Terminen im Oktober und November leitet Brigitte Barner einen Kurs zum biographischen Schreiben. Leider schon ausgebucht! Mehr Angebote finden Sie in unserem Extra-Heft!