

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Nachbarschaftstreff Vahrer See

Berliner Freiheit 9c  
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

Fax: 0421 46 80 367

E-Mail: [bgst-vahrersee@web.de](mailto:bgst-vahrersee@web.de)

[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

### Leitung:

Barbara Schneider

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 18.00 Uhr

Jeden Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

### Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 12.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport  
fördert den Nachbarschaftstreff Vahrer See.**

**Vielen Dank!**

Titelfoto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



*Aktive Menschen Bremen e.V.*

## Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



**Dezember 2018**

## Gruppen und Kurse

**Montag**

13.45 – 14.30 Uhr

**Sitzgymnastik**

**Mehrzweckraum**

Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit

**Jutta Hanke**

16.00 – 17.30 Uhr \*\*

**\*\*ACHTUNG!**

**Wenn Henning Scherf liest,  
Beginn um 17.00 Uhr!**

**Grenzenlos tanzen**

**Saal**

Lernen Sie mit **Julia Hoffmann** Tänze aus aller Welt kennen

**Dienstag**

09.30 – 10.15 Uhr

10.30 – 11.15 Uhr

**Gymnastik**

**Mehrzweckraum**

Fit und gesund bleiben und sich bewegen mit **Karin Wendt**

14.00 – 17.00 Uhr

**Seniorentischtennis**

**Mehrzweckraum**

Viel Spaß um den kleinen Ball mit **Rita Jankowski und Willi Tank**

15.00 – 17.00 Uhr

**Handarbeitsrunde**

**Saal Vahrer Löwen**

**Mittwoch**

14.30 – 18.00 Uhr

**Offener Spieltreff**

Im **Saal** spielen **Jung und Alt** Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele

**Donnerstag**

15.00 – 17.00 Uhr

**Ölmalkurs**

**Mehrzweckraum**

Unter fachkundiger Anleitung von **Sonja Bendiks** entstehen die schönsten **Kunstwerke**

**Freitag**

14.30 – 18.00 Uhr

**Offener Spieltreff**

Im **Saal** spielen **Jung und Alt** Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele

**Montag und Donnerstag**  
ab 14 Uhr

**Offener Treff** – einfach mal hereinschauen

## Veranstaltungen

**Donnerstag, 06.12.2018,**

**14.30 Uhr**

**Nikolaus-Bingo!**

Unser Lieblingsspiel..... Spielen und gewinnen Sie mit bei diesem **Spaß für Jung und Alt!**

Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

**Donnerstag, 13.12.2018,**

**14.30 Uhr**

**Weihnachtsfeier mit  
Henning Scherf**

Unsere Weihnachtsfeier mit dem Altbürgermeister soll ein bisschen besinnlich, ein bisschen fröhlich, vor allem aber stimmungsvoll werden.

Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

**Donnerstag, 20.12.2018,**

**14.30 Uhr**

**Weihnachts-Klönsschnack**

Zum Jahresausklang machen wir es uns noch einmal gemütlich. Wir klönen, hören vielleicht Geschichten von früher und lassen das Jahr Revue passieren.....

Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)



**Wir wünschen allen Freunden und Gästen  
ein frohes Weihnachtsfest und  
einen guten Rutsch ins neue Jahr!  
Wir sind wieder da  
am 3. Januar 2019  
und freuen uns darauf, Sie alle gesund  
wiederzusehen!**

