

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
Fax: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 - 17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 - 17.00 Uhr / Programmtag

Bürozeiten:

Dienstag: 13.30 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.30 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am ersten Mittwoch des Monats von 11.00 - 12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration und Sport



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt 
Im Helga-Jansen-Haus

Die regelmäßigen **Öffnungszeiten für das Café Vielfalt** lauten:
Montag bis Freitag, 14.00 bis 17:00 Uhr. Zu speziellen Veranstaltungen
im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte über die Klingel an der Haustür
zum Wohnblock den Lift rufen.

Gestaltung: Rebecca Böhling



Aktive Menschen Bremen e.V.



**Ischa
Freimaak!**

**Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting**

Oktober 2018

Gruppen und Kurse

Montag

14:00 - 17:00 Uhr
14.30 - 17.00 Uhr

Kartenspiele
Helgas Skat-Club

Dienstag

10:30 - 12:30 Uhr
14:30 - 17:00 Uhr

Handarbeit
Programmtag (siehe Veranstaltungen)

Mittwoch

15:00 - 17:00 Uhr
Ein WiN-Projekt mit den

Zeit mit Oma und Opa
Hortkindern des Mütterzentrums
(2x monatlich)



14:00 - 17:00 Uhr

Fußball-Schnack*: Nach- und
Vorbetrachtung mit Mike und Hubert
Presseclub* (Jeden 1. Und 3. Mittwoch):
Offener Zugang, Themenangebote,
Zeitungsauslage (**Café Vielfalt**)
(*Anmeldung bis Montag)

15:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag

09:30 - 10:15 Uhr
10:30 - 11:15 Uhr
15:30 - 17:00 Uhr

Gymnastik I, Ltg. Frau Strohm
Gymnastik II, Ltg. Frau Strohm
Smartphone/Tablet: Hilfe zur Selbsthilfe

Freitag

10.00 - 12.00 Uhr
13:30 - 17:00 Uhr

Tischtennis, Boule
Kartenspiele: Canasta, Rommé

TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen:

Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.



**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben,
der Eintritt frei, ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.**

Korporationspartner der AWO Bremen



Begegnungszentrum Huchting

Veranstaltungen im Oktober

Dienstag, 02.10.18, 14.30 Uhr | Filmnachmittag

In der Reihe Film-Klassiker wird das preisgekrönte Gerichts-drama „Die 12 Geschworenen“ mit der Starbesetzung Henry Fonda, Martin Balsam und John Fiedler aus dem Jahr 1957 gezeigt.

Donnerstag, 04.10.18, 14.30 Uhr | Plattdeutscher Gesprächskreis

Nähere Einzelheiten werden in einer gesonderten Einladung mitgeteilt.

Freitag, 05.10.18, 15.00 Uhr | Sprechstunde mit Sükrü Senkal

Sprechstunde des Bürgerschafts-abgeordneten Sükrü Senkal. Noch offene Fragen werden beantwortet. Neue Fragen sind gerne willkommen.

Dienstag, 09.10.18, 14.30 Uhr | Shanty-Nachmittag mit dem Forebitter Shanty Chor

Der Forebitter Shanty Chor singt und spielt maritime Lieder und Shanty's. Übrigens: Unter Forebitter versteht man auf Pollern sitzend, gesungene maritime Lieder und Schlager, natürlich mit musikalischer Begleitung, daher wurden sie auch Pollerlieder genannt.

Mittwoch, 10.10.18, 09.30 Uhr | Frauen-Frühstücksrunde

Mit einem interessanten Gast. (Kostenbeitrag 6.00 €, Anmeldung bis Montag, den 08.10.2018, 17.00 Uhr, erbeten.)

Dienstag, 16.10.18, 14.30 Uhr | Dia-Vortrag über die Böttcherstraße

Ein Rundgang in Bildern durch die Böttcherstraße von Einst und Jetzt, präsentiert von Uwe Bölts.

Freitag, 19.10.18, 09.30 Uhr | Männerfrühstück

Mit einem interessanten Gast. (Kostenbeitrag 6.00 €, Anmeldung bis Mittwoch, den 17.10.2018, 17.00 Uhr, erbeten.)

Dienstag, 23.10.18, 14.30 Uhr | Freimarktfeier

Ein bunter Nachmittag mit Musik von Rolf Witte erwartet die Teilnehmer. Zum Kaffeetrinken gibt es Berliner. Zum Abschluss dann halbe Hähnchen. Kostenbeitrag 8.00 €. (Anmeldung bitte bis zum 16. Oktober 2018)



Dienstag, 30.10.18, 14.30 Uhr | Reiseprogramm für Senioren

Vorstellung des Senioren-Reiseprogramms Deutsches Rotes Kreuz (DRK). Frau Behrends und Frau Höß vom DRK Bremen werden das Reiseprogramm 2018 vorstellen und einen Ausblick auf das Angebot für 2019 geben.

Helga-Jansen-Haus