

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
Fax: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 - 17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 - 17.00 Uhr / Programmtag

Bürozeiten:

Dienstag: 13.30 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.30 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am ersten Mittwoch des Monats von 11.00 - 12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration und Sport



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt 
Im Helga-Jansen-Haus

Die regelmäßigen **Öffnungszeiten für das Café Vielfalt** lauten:
Montag bis Freitag, 14.00 bis 17:00 Uhr. Zu speziellen Veranstaltungen
im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte über die Klingel an der Haustür
zum Wohnblock den Lift rufen.



Gestaltung: Rebecca Böhling



Aktive Menschen Bremen e.V.



Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting

Dezember 2018

Gruppen und Kurse

Montag

14:00 - 17:00 Uhr
14:30 - 17:00 Uhr

Kartenspiele
Helgas Skat-Club

Dienstag

10:30 - 12:30 Uhr
14:30 - 17:00 Uhr

Handarbeit
Programmtag (siehe Veranstaltungen)

Mittwoch

15:00 - 17:00 Uhr
Ein WiN-Projekt mit den

Zeit mit Oma und Opa
Hortkindern des Mütterzentrums
(2x monatlich)



NEU!

15:00 - 17:00 Uhr

Tanzcafé mit frank
Achtung: Am Mittwoch, den 19.12.2018 fällt das Tanzcafé aus!

Donnerstag

09:30 - 10:15 Uhr
10:30 - 11:15 Uhr
NEU! 15:30 - 17:00 Uhr

Gymnastik I, Ltg. Frau Strohm
Gymnastik II, Ltg. Frau Strohm
Smartphone/Tablet: Hilfe zur Selbsthilfe
Neuer Kurs ab 10. Januar 2019. Bitte den
entsprechende Flyer beachten (ab Dezember
in der Auslage im Helga-Jansen-Haus)

Freitag

10:00 - 12:00 Uhr
13:30 - 17:00 Uhr

Tischtennis, Boule
Kartenspiele: Canasta, Rommé

TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen:

Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.



**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben,
der Eintritt frei, ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.**

Korporationspartner der AWO Bremen



Begegnungszentrum Huchting

Veranstaltungen im Dezember

Dienstag, 04.12.18, 14.30 Uhr | Nikolaus-Feier

Nikolausfeier mit Weihnachtsgebäck, wir stimmen uns mit
Liedern und Geschichten auf Weihnachten ein.



Mittwoch, den 05.12.18, 09.30 Uhr | Frauen-Frühstücksrunde

Mit einem interessanten Gast. (Kostenbeitrag 6.00€, Anmeldung bis Montag, den
03.12.18, 17.00 Uhr erbeten.)

Donnerstag, 06.12.18, 14.30 Uhr | Plattdeutscher Gesprächskreis

Donnerstag, 06.12.18, 15.00 Uhr | Verse und Gedichte

von und mit Werner Ahrens. Heitere und besinnliche Lyrik im Café Vielfalt.
Ein Kaffeegedeck wird für 3.00€ angeboten.

Dienstag, 11.12.18, 14.30 Uhr | BINGO

Wie spielen wieder BINGO ! Interessante Preise erwarten uns.

NEU!

Donnerstag, 13.12.18, 14.30 Uhr | Frische, heiße Waffeln im Café Vielfalt

(Kostenbeitrag einschließlich Kaffee und Tee 3.00€. Anmeldung bitte bis Montag,
den 10.12.18, 17.00 Uhr.)

Freitag, 14.12.18, 09.30 Uhr | Männerfrühstück

(Kostenbeitrag 6.00€, Anmeldung bitte bis Mittwoch, den 12.12.18, 17.00 Uhr)

Dienstag, 18.12.18, 14.00 Uhr | Weihnachtsfeier

– gemeinsam mit dem AWO Ortsverein Huchting

Ein besonders schönes Ereignis:

Der Schauspieler und Regisseur Dirk Böhling, bekannt aus Radio und Theater, wird uns mit
einem bunten und besinnlichen Weihnachtsprogramm unterhalten. Er wird musikalisch be-
gleitet von Hans-Jürgen Osmer. Kaffee und Weihnachtsstollen sowie ein Imbiss am Abend
lassen uns freudig in den Weihnachtsurlaub gehen.

Kostenbeitrag 8,00€. **Anmeldung bitte bis Dienstag,
den 11.12.18, 17.00 Uhr.** Weitere Einzelheiten sind
einem besonderen Flyer zu entnehmen.



Wir wünschen allen Besucher/innen angenehme
Weihnachten und ein gesundes Neues Jahr 2019.

Ab dem 7. Januar 2019 sind wir wieder für Sie da!!!

Aktive Menschen Bremen e.V.

Helga-Jansen-Haus