

Begegnungsstätte Horn-Lehe
Im Hollergrund 59 / 61
28357 Bremen
Tel: 0421 / 69 64 29 81
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung: **Lena - Christin Jäger**
Tel.: 04202 / 9881400 oder
Mobil: 0176/60 99 23 95

Sprechzeiten:
Montag, Dienstag und Donnerstag
14.00 bis 17.00 Uhr

**Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen,
Integration und Sport**

Vielen Dank!

Ehrenamtliche:
Kommnick, Leni
Blanke, Dorita
Tech, Nicole
Kostka, Elke
Arend, Inge,
Hollenbach, Elke
Hoppe, Conny

Öffnungszeiten:

montags und donnerstags:
14 - 17 Uhr

Dienstag ist Programmtag

Offener Treff (NEU!):
montags und donnerstags:
16 - 17 Uhr

Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungsstätte Horn-Lehe

Oktober 2018



**Wir feiern den Freimarkt in der
Begegnungsstätte am Dienstag, 23.10.2018 um
15.00 Uhr im Jan-Reiners-Treff
(Räumlichkeiten im Stiftungsdorf Hollergrund)
Musikalische Unterhaltung von der
Oberneulander Musikgruppe**

Gruppen und Kurse

montags

14.00 – 15.00 Uhr
Im Jan-Reiners-Treff
Gedächtnistraining
Gisela Wehnemann

15.15 – 16.00 Uhr
Im Jan-Reiners-Treff
Sitzgymnastik
Ute Neldert

17.00 – 18:30 Uhr
Im Jan-Reiners-Treff
Singkreis
Günter Felske

dienstags

Siehe Programm

mittwochs

18.00 – 19.30 Uhr
Im Jan – Reiners-Treff
Hui chun gong – Vitalitäts –
Übungen
Doris Vogelsang

donnerstags

15.00 – 16.00 Uhr
Im Jan-Reiners-Treff
Gymnastik
Ute Neldert

18:00 – 19:30 Uhr
Im KTH Holler Wichtel
Yoga / Atemgymnastik
Anne Glaffig

Veranstaltungen im Oktober 2018

Dienstag, 02.10.2018

Um 15.00 Uhr im
Jan-Reiners-Treff

Heute wird wieder BINGO gespielt.
Alle sind eingeladen. Wir freuen uns auf
die gesunden kleinen Preise!
Kuchen & Kaffee oder Tee wird
angeboten.

Dienstag, 09.10.2018

Um 15.00 Uhr im
Jan-Reiners-Treff

Kunterbunter Spielenachmittag mit
Klön & Schnack in einer gemütlichen
Runde. Gesellschaftsspiele können gerne
mitgebracht werden.
Kuchen und Kaffee / Tee wird
angeboten.

Dienstag, 16.10.2018

Um 15.00 Uhr im
Jan-Reiners-Treff

Meditation, Entspannung und
Gesprächsrunde mit der Ergotherapeutin
Doris Vogelsang
Kuchen & Kaffee oder Tee wird
angeboten.

Dienstag, 23.10.2018

Um 15.00 Uhr im
Jan-Reiners-Treff

Freimarktsfeier!!!
Lasst uns gemeinsam den
alljährlichen Freimarkt feiern.
Mit leckerem Gebäck und der Oberneulander
Musikgruppe.

Dienstag, 30.10.2018

Um 15.00 Uhr,
Vor der BGST
Im Hollergrund

Besuch auf dem Freimarkt!
Gemeinsam besuchen wir den
Bremer Freimarkt. Wir genießen die
vielen Köstlichkeiten und wer mag, kann
gerne das ein oder andere Fahrgeschäft
besuchen. **Bitte bei den Ehrenamtlichen oder
der Leitung unter 0176/60992395 anmelden!**