

**Begegnungsstätte Horn-Lehe**  
Im Hollergrund 59 / 61  
28357 Bremen  
Tel: 0421 / 69 64 29 81  
[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

Leitung: **Lena Jäger**  
Mobil: 0176/60 99 23 95  
E-Mail: [bgst-hornlehe@web.de](mailto:bgst-hornlehe@web.de)

Sprechzeiten:  
Dienstags im Büro: 15.00 bis 17.30 Uhr  
Telefonisch täglich: 14.00 bis 18.00 Uhr

**Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen,  
Integration und Sport**  
*Vielen Dank!*

**Unsere Einrichtung bleibt vom 17.12.2018 - 06.01.2019  
programmfrei. Wir beginnen am 07.01.2019 mit der  
Gruppenarbeit und am 15.01.2018 lädt der AWO-  
Ortsverein uns alle zur Neujahrsfeier, um 15.00 Uhr im  
Jan-Reiners-Treff, ein.**

***Frohe Weihnachten und ein gutes  
neues Jahr 2019!***

Ehrenamtliche:  
Kommnick, Leni  
Blanke, Dorita  
Bollow, Birgit  
Tech, Nicole  
Kostka, Elke  
Arend, Inge,  
Hollenbach, Elke  
Hoppe, Conny  
Mehler, Doris

Öffnungszeiten:  
montags und donnerstags:  
14 - 17 Uhr

**Dienstag ist Programmtag**

**Offener Treff (NEU!):**  
montags und donnerstags:  
16 - 17 Uhr

## **Aktive Menschen Bremen e.V.** **Begegnungsstätte Horn-Lehe** **Dezember 2018**



***Danke***  
*Mit warmen Händen, die Dich Grüßen  
Mit lieben Worten, die Dich Küssen  
Schenk ich ein Danke an die Welt  
Für Füreinander und Gemeinsamkeit*

## Gruppen und Kurse

### montags

14.00 – 15.00 Uhr  
Im Jan-Reiners-Treff  
Gedächtnistraining  
Gisela Wehnemann

15.15 – 16.00 Uhr  
Im Jan-Reiners-Treff  
Sitzgymnastik  
Ute Neldert

17.00 – 18:30 Uhr  
Im Jan-Reiners-Treff  
Singkreis  
Günter Felske

dienstags  
Siehe Programm

### mittwochs

18.00 – 19.00 Uhr  
Im Jan – Reiners-Treff  
*Hui chun gong – Vitalitäts –  
Übungen  
Doris Vogelsang*

### donnerstags

15.00 – 16.00 Uhr  
Im Jan-Reiners-Treff  
Gymnastik  
Ute Neldert

18:00 – 19:30 Uhr  
Im KTH Holler Wichtel  
Yoga / Atemgymnastik  
Anne Glaffig

## Veranstaltungen im Dezember 2018

**Dienstag, 04.12.2018**  
**Um 15.00 Uhr im**  
**In der BGST**  
**Im Hollergrund 59 / 61**  
**28357 Bremen**

**Adventsfeier mit dem**  
**Mundharmonik-Orchester**  
**Kaffee / Tee und Kuchen wird angeboten.**

**Dienstag, 11.12.2018**  
**Um 17.00 Uhr**  
**Rohdenburg Restaurant**  
**Trupermoorer**  
**Landstraße 28**  
**28865 Lilienthal**

**--- Weihnachtsfeier ---**  
**Wir bitten alle Besucher/-innen unserer**  
**BGST und die Mitglieder des Ortsver-**  
**eins herzlich zu einer tollen und**  
**gemütlichen **Abschluß- /****  
**Weihnachtsfeier im**  
**Rohdenburg in Lilienthal.**

**Bitte um eine Anmeldung bis zum**  
**04.12.2018.**  
**Bei den Ehrenamtlichen oder**  
**unter 0176 / 60992395**

**Frohe Weihnachten &**  
**ein gesundes neues Jahr 2019!**

### **VORSCHAU JANUAR** **2019:**

**In der Begegnungsstätte**  
**Im Hollergrund 59 / 61**  
**28357 Bremen**

**Am Dienstag, 15.01.2019 lädt der**  
**AWO-Ortsverein uns alle zur**  
**Neujahrsfeier, um 15.00 Uhr**  
**im Jan-Reiners-Treff, ein.**