

Aktive Menschen Bremen e.V.
AMeB
Begegnungsstätte Habenhausen
Ohserstr. 2
28279 Bremen
Tel. 83 31 20

Leitung: Karin Heßling

**„Der Herbst ist der Frühling des
Winters, lasst ihn uns genießen“**

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen,
Integration und Sport

korporatives Mitglied der



Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungsstätte Habenhausen

Oktober 2018



Zwischenahner Meer

Gruppen und Kurse

montag

9.30 - 12.00 Uhr

Malkurs „kunst-art“

Ltg. Frau Waltraut Blomberg

10:00 – 12:00 Uhr

Mit Oma und Opa kochen macht allen Kindern Spaß

1 mal pro Monat

Termine auf Anfrage

13.30 -15.00 Uhr

Chor. Ltg Herr Viktor Neumann

15:45 – 16:45 Uhr

Gymnastik

Ltg. Frau Sandra Schaar

17:00 – 18:00 Uhr

Gefäßgymnastik

Ltg. Frau Sandra Schaar

18:15 – 19:45 Uhr

Pilates

Ltg. Frau Sandra Schaar

dienstag

Bunte Veranstaltungsvielfalt

mittwoch

10.00 – 10.45 Uhr

Erleben Sie tanzen am Morgen

Ltg. Herr Heiner Berssen

14:30 – 16:00 Uhr

Chor, Ltg. Herr Viktor Neumann

donnerstag

UNI 3 Schauen Sie bitte in das Extraprogramm

15:15 – 16:15 Uhr

Atmen und bewegen Ltg. R. Leicht

16:30 – 18:00 Uhr

Yoga, Ltg. Frau Renate Leicht

Entspannung und Bewegung in

netter Gesellschaft

Skat

freitag

18.00 – 22.00 Uhr

Ltg. Herr Christian Bertram

Sprechstunde

Montag von 15 bis 17 Uhr und nach
Absprache Frau Heßling

Veranstaltungen Oktober 2018

Di. 02.10

„Reisen um die Welt“

15:00 Uhr

Mit dem Autor und Fotografen Horst Wehrse
reisen wir „mit Freunden einmal um die ganze Welt“

Di. 09.10.

„Kein Jahr ohne Bad Zwischenahn“

Abfahrt

zeitnah

Auf geht's nach Bremens schönstem Vorort, wir
fahren mit der DB AG nach Bad Zwischenahn und
genießen die herbstliche Natur.

Di. 16.10.

„Politiker im Gespräch“

15:00 Uhr

Wir begrüßen Frau Sigrid Grönert, sie ist CDU
Mitglied der Bremischen Bürgerschaft und Mitglied
des Sozialausschusses.

Di. 23.10.

„Ischa Freimaak“

15:00 Uhr

Wir begrüßen den „Neustädter Shanty Chor“ und
hoffentlich viele gut gelaunte Gäste. Natürlich
feiern wir in diesem Rahmen auch die
3.Geburtstagsrunde des Jahres.

Di. 30.10.

„Frühstück mit Elisabeth Tessmer“

10:00 Uhr

Bei einem leckeren Buffet genießen den Morgen.

**Wir sind offen für Sie
Schauen Sie doch einfach einmal herein**