

Aktive Menschen Bremen e.V.
AMeB
Begegnungsstätte Habenhausen
Ohserstr. 2
28279 Bremen
Tel. 83 31 20

Leitung: Karin Heßling

„Ein Lächeln verzaubert die Welt“

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen,
Integration und Sport

korporatives Mitglied der



Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungsstätte Habenhausen

November 2018



Gondel-Kino in Bremen

Gruppen und Kurse

montag

9.30 - 12.00 Uhr

Malkurs „kunst-art“

Ltg. Frau Waltraut Blomberg

10:00 – 12:00 Uhr

Mit Oma und Opa kochen macht allen Kindern Spaß

1 mal pro Monat

Termine auf Anfrage

13.30 -15.00 Uhr

Chor. Ltg Herr Viktor Neumann

15:45 – 16:45 Uhr

Gymnastik

Ltg. Frau Sandra Schaar

17:00 – 18:00 Uhr

Gefäßgymnastik

Ltg. Frau Sandra Schaar

18:15 – 19:45 Uhr

Pilates

Ltg. Frau Sandra Schaar

dienstag

Bunte Veranstaltungsvielfalt

mittwoch

10.00 – 10.45 Uhr

Erleben Sie tanzen am Morgen

Ltg. Herr Heiner Berssen

14:30 – 16:00 Uhr

Chor, Ltg. Herr Viktor Neumann

donnerstag

UNI 3 Schauen Sie bitte in das Extraprogramm

15:15 – 16:15 Uhr

Atmen und bewegen Ltg. R.Leicht

16:30 – 18:00 Uhr

Yoga, Ltg. Frau Renate Leicht

Entspannung und Bewegung in

netter Gesellschaft

Skat

freitag

Ltg. Herr Christian Bertram

18.00 – 22.00 Uhr

Sprechstunde

Montag von 15 bis 17 Uhr und nach
Absprache Frau Heßling

Veranstaltungen November 2018

Di. 06.11.

„Kunsthalle zu Bremen“

13:45 Uhr

Erleben Sie Hans Christian Andersen, wie ihn kaum
jemand kennt.

**Kunsthalle
Haupteingang**

Di. 13.11.

„Weihnacht naht“

13:45

Wir besuchen die Gläserne Lebkuchen Manufaktur,
und erleben die Herstellung der weihnachtlichen
Leckerei.

**Fabriken-
ufer**

Di. 20.11.

„Kinotag“

Titel

zeitnah

Wir gehen in das **Programm kino die Gondel** und
schauen einen interessanten Film. Hinterher ist Zeit
für Diskussionen im Gondel Café.

Di. 27.11..

„Adventssingen“

15:00 Uhr

Wir starten mit Elisabeth Tessmer in die besinnliche
Zeit. Natürlich warten auf Sie , wie jedes Jahr,
adventliche Genüsse.

**Wir sind offen für Sie
Schauen Sie doch einfach einmal herein**