

**Aktive Menschen Bremen e.V.**  
**AMeB**  
**Begegnungsstätte Habenhausen**  
Ohserstr. 2  
28279 Bremen  
Tel. 83 31 20

**Leitung:** Karin Heßling

**„Das Licht der Weihnacht erhellt die  
Nacht und überwindet das Dunkel“**

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen,  
Integration und Sport

korporatives Mitglied der  AWO



**Aktive Menschen Bremen e.V.**  
**Begegnungsstätte Habenhausen**

**Dezember 2018**



**St. Joseph**

## Gruppen und Kurse

### montag

9.30 - 12.00 Uhr

#### Malkurs „kunst-art“

Ltg. Frau Waltraut Blomberg

10:00 – 12:00 Uhr

#### Mit Oma und Opa kochen macht allen Kindern Spaß

1 mal pro Monat

Termine auf Anfrage

13.30 -15.00 Uhr

**Chor.** Ltg Herr Viktor Neumann

15:45 – 16:45 Uhr

#### Gymnastik

Ltg. Frau Sandra Schaar

17:00 – 18:00 Uhr

#### Gefäßgymnastik

Ltg. Frau Sandra Schaar

18:15 – 19:45 Uhr

#### Pilates

Ltg. Frau Sandra Schaar

### dienstag

#### Bunte Veranstaltungsvielfalt

### mittwoch

10.00 – 10.45 Uhr

#### Erleben Sie tanzen am Morgen

Ltg. Herr Heiner Berssen

14:30 – 16:00 Uhr

**Chor,** Ltg. Herr Viktor Neumann

### donnerstag

#### UNI 3 Schauen Sie bitte in das Extraprogramm

15:15 – 16:15 Uhr

**Atmen und bewegen** Ltg. R.Leicht

16:30 – 18:00 Uhr

**Yoga,** Ltg. Frau Renate Leicht

Entspannung und Bewegung in

netter Gesellschaft

### freitag

#### Skat

18.00 – 22.00 Uhr

Ltg. Herr Christian Bertram

### Sprechstunde

Montag von 15 bis 17 Uhr und nach  
Absprache Frau Heßling

## Veranstaltungen Dezember 2018

Di. 04.12.  
15:00 Uhr

#### „Erinnerungen“

Wir träumen vom Sommer und einem schönen  
Urlaub in Rotenburg an der Fulda.

Di. 11.12.  
Abfahrt auf  
Anfrage

#### „Weihnacht, Weihnacht überall“

Wir fahren mit dem Bus zum Weihnachtsmarkt in  
die Rattenfängerstadt Hameln.

Di. 18.12.  
15:00 Uhr

#### „Weihnachtsfeier“

Wir beenden das Begegnungsstättenjahr im  
Rahmen einer stimmungsvollen Feier mit  
weihnachtlichen Leckereien und dem Gesang Ihres  
Viktor Neumann Chores.. Wir freuen uns auf viele  
Gäste und Freunde unserer Einrichtung..

## Vorschau

Di. 08.01.2019 Wir starten mit Glück ins Neue Jahr

Di. 15.01. Neujahrsempfang mit dem Duo Event

**Wir sind offen für Sie  
Schauen Sie doch einfach einmal herein**