

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Woltmershausen

Woltmershauser Str. 310
28197 Bremen

Tel.: 0421 - 54 62 70 (AB)

E-Mail: bgst-woltmershausen@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Karl-Heinz Schulz

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: siehe Gruppen und Kurse
Sa - So: nach Vereinbarung

Bürozeiten:

Dienstags: 10.00 – 12.00 Uhr,
Donnerstags: 10.00 – 12.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Woltmershausen ist nicht barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Woltmershausen.**

Vielen Dank!

Alle Fotos von: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Woltmershausen

November

November 2018

Gruppen und Kurse

Montag

Nach Vereinbarung
15.00 – 15.45 Uhr
19.00 – 20.30 Uhr
12.00 – 14.30 Uhr

Familien im Stadtteil (FIS)
Sitzgymnastik
Gymnastik 60plus
Offenes Angebot mit Mila Lhami

Dienstag

14.30 – 18.00 Uhr

Computerkurs

Mittwoch

09.15 – 10.45 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr
12.00 – 18.00 Uhr

Frauengymnastik 70plus
Computerkurs
Musikunterricht

Donnerstag

Nach Vereinbarung
10.00 – 12.00 Uhr
18.00 – 19.45 Uhr

Familien im Stadtteil (FIS)
Cafe „Pusdorf schnackt“
Square Dance

Freitag

09.30 – 10.15 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr

Gymnastik „Rund um den Rücken“
Musikunterricht

Vorschau: Sonntag, 09.12.2018 Fahrt nach Wernigerode
Wir besuchen den Weihnachtsmarkt

Veranstaltungen November 2018

<p>Dienstag, 06.11.2018 Beginn: 15.00 Uhr</p>  <p>Das beliebte Zahlenspiel Kostenbeitrag 1,50€</p>	BINGO
<p>Dienstag, 20.11.2018 Beginn: 15.00 Uhr</p>  <p>Spielenachmittag mit Helga</p>	Spielenachmittag
<p>Dienstag, 21.11.2018 Beginn: 12.00 Uhr</p>  <p>Kostenbeitrag 19,80€</p>	Kohlessen im Leuchtturm Pusdorf
<p>Dienstag, 27.11.2018 Beginn: 15.00 Uhr</p>  <p>Anmeldung bis 20.11.2018. Kostenbeitrag 8€ Es gibt Kaffee und Kuchen satt</p>	Forbitter-Shanty-Chor viel Spaß mit Magarete Rink
<p>Freitag, 30.11.2018 Beginn: 09.30 Uhr</p>  <p>Anmeldung bis 27.11.2018. Kostenbeitrag 5€</p>	Frühstückstreff mit Frau Senatorin Eva Quante-Brandt