

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Woltmershausen

Woltmershauser Str. 310
28197 Bremen

Tel.: 0421 - 54 62 70 (AB)

E-Mail: bgst-woltmershausen@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Karl-Heinz Schulz

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: siehe Gruppen und Kurse

Sa - So: nach Vereinbarung

Bürozeiten:

Dienstags: 10.00 – 12.00 Uhr,

Donnerstags: 10.00 – 12.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Woltmershausen ist nicht barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Woltmershausen.**

Vielen Dank!

Alle Fotos von: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Woltmershausen



Dezember 2018



Gruppen und Kurse

Montag

Nach Vereinbarung 15.00 – 15.45 Uhr 19.00 – 20.30 Uhr 12.00 – 14.30 Uhr	Familien im Stadtteil (FIS) Sitzgymnastik Gymnastik 60plus Offenes Angebot mit Mila Lhami
--	--

Dienstag

14.30 – 18.00 Uhr	Computerkurs
-------------------	--------------

Mittwoch

09.15 – 10.45 Uhr 14.30 – 18.00 Uhr 12.00 – 18.00 Uhr	Frauengymnastik 70plus Computerkurs Musikunterricht
---	---



Donnerstag

Nach Vereinbarung 10.00 – 12.00 Uhr 18.00 – 19.45 Uhr	Familien im Stadtteil (FIS) Cafe „Pusdorf schnackt“ Square Dance
---	--

Freitag

09.30 – 10.15 Uhr 14.00 – 18.00 Uhr	Gymnastik „Rund um den Rücken“ Musikunterricht
--	---



Frohe Weihnachten und ein glückliches
Neues Jahr 2019

Veranstaltungen Dez 2018



Dienstag, 04.12.2018 Beginn: 16.00 Uhr Lesung von Marlies Böner Zollenkopf	Altwerden wie es mir gefällt
Sa und So, 08.12 bis 09.12.2018 von 10.00 bis 13.00 Uhr Schulung umfasst 6 Stunden auf zwei Tage verteilt.  1 Tag: Grundlagen 2 Tag: Aufbauschulung	Smartphone Schulung Kursgebühr 25€
Dienstag, 11.12.2018 Beginn: 15.00 Uhr  Kostenbeitrag 1,50€	BINGO
Mittwoch, 12.12.2018 Beginn: 15.00 Uhr  Anmeldung bis 10.12.2018 Kostenbeitrag 5€	Weihnachtsfeier Victor Neumann Chor singt Advents- und Weihnachtslieder
Dienstag, 18.12.2018 Beginn: 15.00 Uhr  Spielenachmittag mit Helga	Spielenachmittag

Dann machen wir Programmpause
bis 6 Jan 2019!