

Nachbarschaftstreff am Siek

Am Siek 43

28325 Bremen

Telefon: (0421) 420750

AktiveMenschenAmSiek@web.de

Bürozeiten: Dienstags 14:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Marina Neves da Silva



Veranstaltungen im Januar 2019

Dienstag 15:00 Uhr

- | | |
|------------|---|
| 08. Januar | Neujahresempfang, mit einem Gläschen
Sekt |
| 15. Januar | Bingo, mitspielen und gewinnen |
| 22. Januar | Filmnachmittag „Die verrückte Welt der
Tiere“ |
| 29. Januar | Spielenachmittag, verschiedene
Gesellschaftsspiele |

25. Januar 09:30 Uhr Frühstück

29. Januar 17:00 Uhr Quartierssitzung

Änderungen bleiben vorbehalten

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Frauen, Jugend,
Integration und Sport Bremen

Nachbarschaftstreff Am Siek

Januar 2019



Gruppen und Kurse

Montag

11:00 - 12:00 Uhr	Gymnastik i. Richtung Bewegungstherapie Leitung: Frau Vogelsang
09:00 – 13:00 Uhr	Integrationskurs Paritätisches Bildungswerk
15:30 – 17:00 Uhr	Folkloretanz international Leitung: Frau Dietz
15:00 – 17:30 Uhr	1 x im Monat Kaffeenachmittag des Sozialverbands Deutschland

Dienstag

09:00 -13:30 Uhr	Integrationskurs Paritätisches Bildungswerk
15:00 – 17:00	Programmtag (siehe bitte Rückseite)

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 10:00 – 12:00 Uhr Beratung für Beschäftigung,
durch das Mütterzentrum Osterholz für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund.
Terminabsprache bitte unter Tel.: 42 78 463

Neu
Jeden Dienstag Schach mit dem OT-Osterholz ab 17:00
Uhr

Gruppen und Kurse

Mittwoch

9:30 – 10:15 Uhr	Rhythmische Gymnastik Konditionstraining Leitung: Frau Buss
10:30 – 11:15 Uhr	Gymnastik Beweglichkeit und Stärkung der Muskulatur Leitung: Frau Buss
11:30 – 12:15 Uhr	Sitzgymnastik Leitung: Frau Buss
18:00 – 21:00 Uhr	Karneval Verein Rot-Weiß Bremen

Donnerstag

9:00 – 13:00 Uhr	Integrationskurs Paritätisches Bildungswerk
------------------	--

Freitag

2x im Monat	Jeden 2. Und 4. Freitag im Monat Tanzen (ASB), nur mit Anmeldung
-------------	---