

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Nachbarschaftstreff Vahrer See

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330
Fax: 0421 46 80 367

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 18.00 Uhr
Jeden Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag 12.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert den Nachbarschaftstreff Vahrer See.**

Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



November 2018

Gruppen und Kurse

Montag

13.45 – 14.30 Uhr

Sitzgymnastik

Mehrzweckraum

Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit

Jutta Hanke

16.00 – 17.30 Uhr **

****ACHTUNG!**

**Wenn Henning Scherf liest,
Beginn um 17.00 Uhr!**

Grenzenlos tanzen

Saal

Lernen Sie mit **Julia Hoffmann** Tänze aus aller Welt kennen

Dienstag

09.30 – 10.15 Uhr

10.30 – 11.15 Uhr

Gymnastik

Mehrzweckraum

Fit und gesund bleiben und sich bewegen mit **Karin Wendt**

14.00 – 17.00 Uhr

Seniorentischtennis

Mehrzweckraum

Viel Spaß um den kleinen Ball mit **Rita Jankowski und Willi Tank**

15.00 – 17.00 Uhr

**ACHTUNG! Ausnahmsweise
nicht am 6.11., 13.11., 20.11!**

Handarbeitsrunde

Saal Vahrer Löwen

Mittwoch

14.30 – 18.00 Uhr

Offener Spieltreff

Im **Saal** spielen **Jung und Alt** Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele

Donnerstag

15.00 – 17.00 Uhr

Ölmalkurs

Mehrzweckraum

Unter fachkundiger Anleitung von **Sonja Bendiks** entstehen die schönsten **Kunstwerke**

Freitag

14.30 – 18.00 Uhr

Offener Spieltreff

Im **Saal** spielen **Jung und Alt** Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele

**Montag und Donnerstag
ab 14 Uhr**

Offener Treff – einfach mal hereinschauen

Veranstaltungen

Donnerstag, 01.11.2018,

14.30 Uhr

Bingo!

Unser Lieblingsspiel..... Spielen und gewinnen Sie mit bei diesem **Spaß für Jung und Alt!**

Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

Donnerstag, 08.11.2018,

14.30 Uhr

1. Bremer Ukulelenorchester

...das etwas andere Orchester!... Tolle Musik auf vier Saiten – egal, ob **Oldies, Rockklassiker** oder **Shantys**. Ein ganz besonderer Sound und ein **Musikerlebnis** der etwas anderen Art wartet auf uns.

Kostenbeitrag 6,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

Donnerstag, 15.11.2018,

14.30 Uhr

**Tanznachmittag
Geburtstagsrunde**

Michael Stumper macht Musik für alle **Geburtstagskinder der Monate September und Oktober** – und natürlich für uns alle!

Kostenbeitrag 6,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

Montag, 19.11.2018,

14.30 Uhr

Henning Scherf

Unser **Altbürgermeister** zu Besuch mit **Liedern, Klönschnack** und **Geschichten** aus Bremen und umzu.

Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

Donnerstag, 22.11.2018,

14.30 Uhr

Klönschnack

Klönen und schnacken in gemütlicher Runde – auch neue Interessierte sind gern gesehen!

Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

Donnerstag, 29.11.2018,

14.30 Uhr

**Helga Poppe und
Dagmar Katz**

“Bald nun ist Weihnachtszeit”... und **Helga Poppe** kommt mit einer winter- und weihnachtlichen **Lesung von Märchen und Geschichten**. Musikalisch begleitet wird der Nachmittag von **Dagmar Katz, Akkordeon**.
Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)