

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Nachbarschaftstreff Vahrer See

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

Fax: 0421 46 80 367

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 18.00 Uhr

Jeden Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 12.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert den Nachbarschaftstreff Vahrer See.**

Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



Januar 2019

Gruppen und Kurse

Montag 13.45 – 14.30 Uhr	Sitzgymnastik Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Jutta Hanke Grenzenlos tanzen Saal Lernen Sie mit Julia Hoffmann Tänze aus aller Welt kennen
16.00 – 17.30 Uhr ** **ACHTUNG! Wenn Henning Scherf liest, Beginn um 17.00 Uhr!	
Dienstag 09.30 – 10.15 Uhr 10.30 – 11.15 Uhr	Gymnastik Mehrzweckraum Fit und gesund bleiben und sich bewegen mit Karin Wendt
14.00 – 17.00 Uhr	Seniorentischtennis Mehrzweckraum Viel Spaß um den kleinen Ball mit Rita Jankowski und Willi Tank
15.00 – 17.00 Uhr	Handarbeitsrunde Saal Vahrer Löwen
Mittwoch 14.30 – 18.00 Uhr	Offener Spieltreff Im Saal spielen Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele
Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr	Ölmalkurs Der Ölmalkurs unter fachkundiger Anleitung von Sonia Bendiks pausiert zurzeit.
Freitag 14.30 – 18.00 Uhr	Offener Spieltreff Im Saal spielen Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele
Montag und Donnerstag ab 14 Uhr	Offener Treff – einfach mal hereinschauen

Veranstaltungen

Donnerstag, 03.01.2019, 14.30 Uhr	Klönsschnackrunde Das neue Jahr bei uns beginnt mit einem gemütlichen Klönsschnack. Neben dem Klönen ist auch Gelegenheit, Wünsche und Ideen für das Programm 2019 anzumelden! Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)
Donnerstag, 10.01.2019, 14.30 Uhr	Bingo Gleich am Jahresanfang gibt es unser Lieblingsspiel um Zahlen und Gewinne. Spielen Sie mit! Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)
Donnerstag, 17.01.2019, 14.30 Uhr	Geburtstagsrunde Sabine Gal Geburtstagsparty für die Geburtstagskinder der Monate November und Dezember . Sabine Gal sorgt mit Gesang und Trompete für die entsprechende Musik und gute Stimmung. Kostenbeitrag 6,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)
Montag, 21.01.2019, 14.30 Uhr	Henning Scherf Der Altbürgermeister kommt zum Singen, Lesen und Klönen . Hören Sie Geschichten von Bremer Originalen und Begebenheiten. Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)
Donnerstag, 24.01.2019, 14.30 Uhr	Feuerzangenbowle „ Pfeiffer mit 3 ff “ – wer kennt ihn nicht, den Film „ Die Feuerzangenbowle “? Wir erleben Heinz Rühmann als Pennäler und wer mag, trinkt dazu Glühwein oder Punsch – statt Feuerzangenbowle. Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee, Kuchen und Glühwein)
Donnerstag, 31.01.2019, 14.30 Uhr	Schulschiff Deutschland-Chor „ Kurs auf Nord “ – Der Schulschiff Deutschland-Chor besucht uns mit Liedern von fernen Ländern, Sehnsucht und Romantik, von Sealords und Walfängern. Kostenbeitrag 6,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)