

Begegnungsstätte Horn-Lehe
Im Hollergrund 59 / 61
28357 Bremen
Tel: 0421 / 69 64 29 81
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung: **Lena Jäger**
Mobil: 0176/60 99 23 95
E-Mail: bgst-hornlehe@web.de

Sprechzeiten:
Dienstags im Büro: 15.00 bis 17.30 Uhr
Telefonisch täglich (mobil): 14 bis 17 Uhr

**Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen,
Integration und Sport**
Vielen Dank!

**Unsere Einrichtung bleibt vom 17.12.2018 - 06.01.2019
programmfrei. Wir beginnen am 07.01.2019 mit der
Gruppenarbeit und am 15.01.2019 lädt der AWO-
Ortsverein uns alle zur Neujahrsfeier, um 15.00 Uhr im
Jan-Reiners-Treff, ein.**

Ehrenamtliche:
Kommnick, Leni
Blanke, Dorita
Bollow, Birgit
Tech, Nicole
Kostka, Elke
Arend, Inge,
Hollenbach, Elke
Hoppe, Conny
Mehler, Doris

Öffnungszeiten:

montags und donnerstags:
14 - 17 Uhr

Dienstag ist Programmtag

Offener Treff (NEU!):
montags und donnerstags:
16 - 17 Uhr

Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungsstätte Horn-Lehe

Januar 2019



**Der Verein der aktiven Menschen Bremen e.V.
und der AWO -Ortsverein Horn-Lehe wünscht
ein glückliches & gesundes Jahr 2019!**

Gruppen und Kurse

montags

14.00 – 15.00 Uhr
Im Jan-Reiners-Treff
Gedächtnistraining
Gisela Wehnemann

15.15 – 16.00 Uhr
Im Jan-Reiners-Treff
Sitzgymnastik
Ute Neldert

17.00 – 18:30 Uhr
Im Jan-Reiners-Treff
Singkreis
Günter Felske

dienstags
Siehe Programm

mittwochs

18.00 – 19.00 Uhr
Im Jan – Reiners-Treff
Hui chun gong – Vitalitäts –
Übungen
Doris Vogelsang

donnerstags

15.00 – 16.00 Uhr
Im Jan-Reiners-Treff
Gymnastik
Ute Neldert

18:00 – 19:30 Uhr
Im KTH Holler Wichtel
Yoga / Atemgymnastik
Anne Glaffig

Veranstaltungen im Januar 2019

Dienstag, 08.01.2019
Um 15.00 Uhr im
In der BGST
Im Hollergrund

*Spielenachmittag:
Wer hat Lust auf einen kunterbunten
Spielenachmittag. Spiele können
gerne mitgebracht werden.
Kuchen und Kaffee oder Tee wird
angeboten.*

Dienstag, 15.01.2019
Um 15.00 Uhr im
In der BGST
Im Hollergrund

*Neujahrsempfang - Der AWO - Ortsverein
Horn-Lehe lädt herzlich
ein, gemeinsam das neue Jahr 2019,
zu begrüßen.*

Dienstag, 22.01.2019
Um 15.00 Uhr im
In der BGST
Im Hollergrund

*BINGO BINGO BINGO
Das erst Mal in diesem Jahr!
Kuchen und Kaffee oder Tee wird
angeboten.*

Dienstag, 29.01.2019
Abfahrt um 14.30 Uhr
Vor der BGST
Im Hollergrund

*Gemeinsam machen wir einen
Ausflug nach Fischerhude,
wer möchte, besucht mit uns das
berühmte Puppencafé.*

*Anmeldung erforderlich unter 0176
60992395 oder 0421 / 69 64 29 81*