

## Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Eva-Seligmann-Haus

Farger Str. 136

28777 BREMEN

Tel.: 0421 68 23 85

E-Mail: [bgst-farge@web.de](mailto:bgst-farge@web.de)

[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

### Leitung:

Franz-Peter Wenta

### Vertretung:

Rosemarie Meyer

### Öffnungszeiten:

Mo-Do: 15:00-17:00 Uhr; Fr. 09:30-12:00 Uhr

Sa-So nach Vereinbarung

### Bürozeiten:

Siehe Öffnungszeiten

oder nach Vereinbarung

Wir sind Korporationspartner der



Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport fördert das Begegnungszentrum Eva-Seligmann-Haus  
Vielen Dank

**Titelfoto:** Internet Winterbilder free

Design: Frau Rosemarie Meyer & Herr Franz-Peter Wenta



Aktive Menschen Bremen e.V.

## Begegnungszentrum Eva-Seligmann-Haus

# Januar 2019



## Brrr... ist das kalt.

Kurse / Veranstaltungen

## Gruppen und Kurse

<b>Montag</b>	<b>Mehrzweckraum</b>
16:00 – 18:00 Uhr	Gruppengymnastik Fit und beweglich in netter Runde
<b>Dienstag</b>	<b>Mehrzweckraum</b>
15:00 – 17:00 Uhr	<b>Spielenachmittag mit Kaffee</b>
17:30 – 20:00 Uhr	<b>Mehrzweckraum</b> <b>Skatspiel für Jedermann/frau</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Programmtag</b>
15:00 – 17:00 Uhr	Veranstaltung siehe Flyer
<b>Donnerstag</b>	<b>Mehrzweckraum</b>
15:00 17:00 Uhr	Singkreis mit Akkordeonbegleitung
<b>Freitag</b>	<b>Das Frühstückchen</b>
09:30 – 11:00 Uhr	In kleiner Runde
10:00 – 12:00 Uhr	Kleiner Gourmet-Brunch
16:00 – 18:00 Uhr	<b>Außenanlage</b> Boulé-Spiel vor dem Haus
<b>Innerhalb der Öffnungszeiten</b>	<b>Clubraum</b> Dartspiel für alle Altersgruppen
<b>Vermietung</b>	Nach Vereinbarung

## Veranstaltungen im Januar

<b>Mittwoch, 09.01.19</b>	<b>Fit mit Pit</b>
15:00 – 17:00 Uhr	Frage/Antwort-Quiz
<b>Mittwoch, 16.01.19</b>	<b>1. Geburtstagsrunde</b>
15:00 – 17:00 Uhr	Feierstunde für unsere Besucher/innen
<b>Mittwoch, 23.01.19</b>	<b>Besucherratsitzung</b>
15:00 -17:00 Uhr	Info über die Aktivitäten
<b>Freitag, 25.01.19</b>	<b>Kohl &amp; Pinkel Essen satt</b>
12:00 – 14:00 Uhr	Anmeldung notwendig
<b>Mittwoch, 30.01.19</b>	<b>Bingo - Bingo</b>
15:00 – 17:00 Uhr	Heiteres Zahlenspiel

**Vorankündigung für Februar 2019**  
**Mittwoch, 27.02.19 Faschingsparty**

Näheres unter: [www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)