

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Begegnungszentrum Woltmershausen

Woltmershauser Str. 310  
28197 Bremen

Tel.: 0421 - 54 62 70 (AB)

E-Mail: [bgst-woltmershausen@web.de](mailto:bgst-woltmershausen@web.de)  
[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

### Leitung:

Karl-Heinz Schulz

### Öffnungszeiten:

Mo - Fr: siehe Gruppen und Kurse

Sa - So: nach Vereinbarung

### Bürozeiten:

Dienstags: 10.00 – 12.00 Uhr,

Donnerstags: 10.00 – 12.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Woltmershausen ist nicht barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport  
fördert das Begegnungszentrum Woltmershausen.**

**Vielen Dank!**

Alle Fotos von: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



*Aktive Menschen Bremen e.V.*

## Begegnungszentrum Woltmershausen



## Februar 2019

## Gruppen und Kurse

### Montag

Nach Vereinbarung 15.00 – 15.45 Uhr 19.00 – 20.30 Uhr 12.00 – 14.30 Uhr	<b>Familien im Stadtteil (FIS)</b> <b>Sitzgymnastik</b> <b>Gymnastik 60plus</b> <b>Offenes Angebot mit Mila Lhami</b>
--	--

### Dienstag

11.00 – 12.00 Uhr 14.30 – 18.00 Uhr	<b>Tanzen im Sitzen</b> <b>Computerkurs</b>
--	--

### Mittwoch

09.15 – 10.45 Uhr 14.30 – 18.00 Uhr 12.00 – 18.00 Uhr	<b>Frauengymnastik 70plus</b> <b>Computerkurs</b> <b>Musikunterricht</b>
---	--

### Donnerstag

Nach Vereinbarung 10.00 – 12.00 Uhr 18.00 – 19.45 Uhr	<b>Familien im Stadtteil (FIS)</b> <b>Cafe „Pusdorf schnackt“</b> <b>Square Dance</b>
---	---

### Freitag

09.30 – 10.15 Uhr 14.00 – 18.00 Uhr	<b>Gymnastik „Rund um den Rücken“</b> <b>Musikunterricht</b>
--	---

## Veranstaltungen Februar 2019

<p><b>Dienstag, 12.02.2019</b> <b>Beginn: 15.00 Uhr</b></p> <p> Kostenbeitrag 1,50€</p>	<b>BINGO</b>
<p><b>Freitag, 22.02.2019</b> <b>Beginn: 09.30 Uhr</b></p> <p> Anmeldung bis 19.02.2019 Kostenbeitrag 5€</p>	<b>Frühstückstreff</b>
<p><b>Dienstag, 26.02.2019</b> <b>Beginn: 15.00 Uhr</b></p> <p> Spielenachmittag mit Helga</p>	<b>Spielenachmittag</b>

**Vorschau: Am 5 März feiern wir Fasching !!!**