

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
Fax: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 13.30 - 17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 - 17.00 Uhr / Programmtag

Bürozeiten:
Dienstag: 13.30 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.30 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:
Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am ersten Mittwoch des Monats von 11.00 - 12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration und Sport



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt 
Im Helga-Jansen-Haus

Die regelmäßigen **Öffnungszeiten für das Café Vielfalt** lauten:
Montag bis Freitag, 14.00 bis 17:00 Uhr. Zu speziellen Veranstaltungen
im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte über die Klingel an der Haustür
zum Wohnblock den Lift rufen.

Gestaltung: Rebecca Böhling



Aktive Menschen Bremen e.V.



**Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting**

Januar 2019

Montag

14:00 - 17:00 Uhr
14.30 - 17.00 Uhr

Kartenspiele
Helgas Skat-Club

Dienstag

10:30 - 12:30 Uhr
14:30 - 17:00 Uhr

Handarbeit
Programmtag (siehe Veranstaltungen)

Mittwoch

NEU! 15:00 - 17:00 Uhr

Tanzcafé mit frank
am 09. und 23. Januar

Donnerstag

NEU! 09:30 - 10:15 Uhr
10:30 - 11:15 Uhr
15:30 - 17:00 Uhr

Gymnastik I, Ltg. Frau Strohm
Gymnastik II, Ltg. Frau Strohm
Smartphone/Tablet ab 14.02.19:
Einzelheiten und Termine werden noch bekannt gegeben (ein Flyer liegt rechtzeitig im Helga-Jansen-Haus aus)

Freitag

10.00 - 12.00 Uhr
13:30 - 17:00 Uhr

Tischtennis, Boule
Kartenspiele: Canasta, Rommé

TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen:
Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.



Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben, der Eintritt frei, ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.

Korporationspartner der AWO Bremen



Dienstag, 08.01.19, 14.30 Uhr | Kino: „Die Feuerzangenbowle“

Nostalgisches Kino mit dem Komödienklassiker „Die Feuerzangenbowle“ mit Heinz Rühmann nach einem Buch von Heinrich Spoerl: *Heinz Rühmann alias Dr. Pfeiffer nimmt als „Schöler“ Nachhilfestunden in Pennälerstreichen, die er selbst nicht erlebt hat. und trifft auf den knorrigten Lehrer „Professor“ Schnauz.*

Dienstag, 15.01.19, 14.30 Uhr | Wii

Wir spielen wieder Wii!



NEU!

Donnerstag, 17.01.19, 14.30 Uhr

Frische, Heiße Waffeln im Café Vielfalt

Wir laden ein zu heißen Waffeln mit heißen Kirschen und Sahne im Café Vielfalt – oder... wer andere Waffel-Ideen hat, kann gerne Rezepte mitbringen!

Kostenbeitrag einschließlich Kaffee und Tee 3.00€.

(Anmeldung bitte bis Dienstag, den 15.01.19, 17.00 Uhr.)

Freitag, 18.01.19, 9.30 Uhr | Männerfrühstück

Männerfrühstück mit einem interessanten Gast.

Kostenbeitrag 6.00€ (Anmeldung bis Mittwoch, den 16.01.19, 17.00 Uhr)

Dienstag, 22.01.19, 11.00 Uhr | Neujahrsempfang

(siehe spezielle Einladung)

Neujahrsempfang mit der Musikgruppe Oberneuland. Ehrengast Henning Scherf, Bürgermeister i. R. (Anmeldung bis Mittwoch, den 16.01.19, 17.00 Uhr).

Dienstag, 29.01.19, 14.30 Uhr | Ratespiel

Ratespiel nach einer Idee von Franz Peter Wenta (Leiter Begegnungszentrum Farge), der eine spezielle CD mit Fragen ausgearbeitet hat.