

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
Fax: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 - 17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 - 17.00 Uhr / Programmtag

Bürozeiten:

Dienstag: 13.30 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.30 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am ersten Mittwoch des Monats von 11.00 - 12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration und Sport



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt 
Im Helga-Jansen-Haus

Die regelmäßigen **Öffnungszeiten für das Café Vielfalt** lauten:
Montag bis Freitag, 14.00 bis 17:00 Uhr. Zu speziellen Veranstaltungen
im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte über die Klingel an der Haustür
zum Wohnblock den Lift rufen.

Gestaltung: Rebecca Böhling



Aktive Menschen Bremen e.V.



**Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting**

Februar 2019

Gruppen und Kurse

Montag

14:00 - 17:00 Uhr
14.30 - 17:00 Uhr

Kartenspiele
Helgas Skat-Club

Dienstag

10:30 - 12:30 Uhr
14:30 - 17:00 Uhr

Handarbeit
Programmtag (siehe Veranstaltungen)

Mittwoch

NEU! 15:00 - 17:00 Uhr

Tanzcafé mit „frank“
am 06. und 27. Februar, nicht nur für Paare,
auch Einzelpersonen und „Schnupperer“ sind
gern willkommen. Einzelheiten im Extra-Flyer.

Donnerstag

NEU! 09:30 - 10:15 Uhr
10:30 - 11:15 Uhr
15:30 - 16:45 Uhr

Gymnastik I, Ltg. Frau Strohm
Gymnastik II, Ltg. Frau Strohm
Smartphone/Tablet ab 14.02.19: Jeden zweiten
und vierten Donnerstag im Monat. Insgesamt 10
Termine bis zum 27. Juni 2019. Kostenbeitrag
insgesamt 50€, einschließlich Kaffee und Tee.
Ein entsprechender Flyer wird versandt oder
liegt im Helga-Jansen-Haus aus.

Freitag

10.00 - 12.00 Uhr
13.30 - 17.00 Uhr

Tischtennis, Boule
Kartenspiele: Canasta, Rommé

TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen:
Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.



**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben,
der Eintritt frei, ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.**

Korporationspartner der AWO Bremen



Veranstaltungen im Februar

Dienstag, 05.02.19, 14.30 Uhr | BINGO!

Wir spielen BINGO! Viele nette Preise sind zu gewinnen.

Donnerstag, 07.02.19, 14.30 Uhr | Plattdeutscher Gesprächskreis

Dienstag, 12.02.19, 14.30 Uhr | „Medizin heute und morgen“

Die Apothekerin Frau Werner berichtet zum Thema „Medizin heute und morgen“.

Mittwoch, 13.02.19, 09.30 Uhr | Frauen-Frühstücksrunde

Frauen-Frühstücksrunde mit einem interessanten Gast.
Kostenbeitrag 6.00 €, Anmeldung bis Montag, den 11.02.19, 17.00 Uhr erbeten.

Donnerstag, 14.02.19, 15.30 Uhr | „Treff Smartphone“

Start zum 10-teiligen „Treff Smartphone“ (siehe auch Seite 2: Gruppen und Kurse,
Anmeldung bis Dienstag, den 12.02.19, 17.00 Uhr, erbeten.)

Freitag, 15.02.19, 09.30 Uhr | Männerfrühstück

Männerfrühstück mit einem interessanten Gast.
Kostenbeitrag 6.00€, Anmeldung bis Mittwoch, den 13.02.19, 17.00 Uhr erbeten.

Dienstag, 19.02.19, 14.30 Uhr | Kohl- und Pinkel-Ausflug

Kohl- und Pinkel-Ausflug zum Restaurant „Feldschlößchen“ an der Huchtinger Heerstraße.
Kostenbeitrag 15.90€ für ein reichhaltiges Tellergericht. Anmeldung bis Freitag, den
15.02.19 erbeten. Treffpunkt: um 12:30 Uhr am Roland-Center bei der Bus-Linie 58.

Mittwoch, 20.02.19, 09.30 Uhr | Internationales Frühstück

Diese Mal aus Deutschland und ganz bayerisch.
Kostenbeitrag 6.00€. Anmeldung bis Montag, den 18.02.19, 17.00 Uhr erbeten.

Donnerstag, 21.02.19, 14.30 Uhr | Waffeln backen

Wir werden wieder Waffeln backen! Wir laden Sie herzlich ein. Eigene Rezepte können
mitgebracht werden. Kostenbeitrag 3.00€, einschließlich Kaffee und Tee.

Dienstag, 26.02.19, 14.30 Uhr | Faschings-Feier

Wir feiern Fasching! Für gute Laune sorgt Rolf Witte mit seiner Musik.
Für das leibliche Wohl gibt es Berliner, Kaffee, Tee und zum Ausklang einen Imbiss.
Kostenbeitrag 8.00€, Anmeldung bis Mittwoch, den 20.02.19, 17.00 Uhr erbeten.
Gerne auch kostümiertes Erscheinen.