

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungsstätte Horn-Lehe

Im Hollergrund 59 / 61
28357 Bremen

Tel.: 0421 69 64 29 81

Mobil: 0176 60992395

E-Mail: bgst-hornlehe@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Lena - Christin Jäger

Öffnungszeiten:

Montags, dienstags & donnerstags 14.30 bis 17.30 Uhr

Jeden Dienstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Montag & Donnerstag Offener Treff 16.00 – 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Dienstags, 14.30 bis 17.30 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Horn - Lehe ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Name.**

Vielen Dank!



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungsstätte Horn-Lehe



März 2019

Gruppen und Kurse

Montag

14.00 – 15.00 Uhr

Gedächtnistraining

mit Gisela Wehnmann

15.15 – 16.00 Uhr

Sitzgymnastik

mit Ute Neldert

16.00 – 17.00 Uhr

Offener Treff

17.00 – 18.30 Uhr

Singkreis / Chor

mit Günter Felske

Mittwoch

14.30 – 17.30 Uhr

Offener Spieltreff

Es können Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele gespielt werden.

18.00 – 19.00 Uhr

Hui chun gong – Vitalitäts-Übungen

Neuer Kurs, startet im Frühjahr 2019.
Bitte Anmelden.

mit Doris Vogelsang

Donnerstag

14.00 – 15.00 Uhr

Smartphone- und Computerhilfe für Senioren

15.00 – 16.00 Uhr

Gymnastik

mit Ute Neldert

16.00 – 17.00 Uhr

Offener Treff

18.00 – 19.30 Uhr

Yoga / Atemgymnastik

Im KTH Holler Wichtel

mit Anne Glaffig

Veranstaltungen

Dienstag, 05.03.2019,
15.00 Uhr

Klön & Schnack und Spielenachmittag

Gesellschaftsspiele können mitgebracht werden.

Kostenbeitrag 3,00 Euro (inkl. Kaffee oder Tee und Kuchen)

Dienstag, 12.03.2019,
15.00 Uhr

Maritime Faschingsfeier Beckedorfer Schiffersknoten

Faschingsfeier in unserer Begegnungsstätte mit dem Shanty Chor „Beckedorfer Schiffersknoten“. Alle sind herzlich eingeladen!

Die 3 besten Verkleidungen erhalten einen Preis!

Kostenbeitrag 6,00 Euro (inkl. Kaffee oder Tee und Kuchen)

Donnerstag, 14.03.2019,
9.00 – 11.00 Uhr

Nachbarschaftsfrühstück für Jung und Alt

Beim gemeinsamen Frühstück können wir uns in geselliger Runde austauschen, neue Leute kennenlernen, Ideen entwickeln und vom Alltag entspannen. Sie sind herzlich eingeladen!

Kostenbeitrag 5,00 Euro (Kaffee od. Tee satt & versch. Frühstücksteller)

Bitte um Anmeldung bis zum 08.03.2019 unter 0421 / 2785111

Dienstag, 19.03.2019,
15.00 Uhr

BINGO BINGO BINGO

Weil's so schön ist und so viel **Spaß** macht: Noch einmal das Spiel um **Zahlen** und **Glück**... Spielen und gewinnen Sie mit!

Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

Dienstag, 26.03.2019,
15.00 Uhr

Frühjahrsfest mit dem „Armser Heidullas“

Gemeinsam begrüßen wir den Frühling in stimmungsvoller und musikalischer Runde mit den Armser Heidullas: „Wir machen Musik, die Ihr Herz berührt“. Kostenbeitrag: 6,00 Euro (inkl. Kaffee / Tee & Kuchen).

Mittwoch, 27.03.2019

Abfahrt 13.00 Uhr vor der Begegnungsstätte

Einkaufsbummel bei Dodenhof Busfahrt & Kaffeegedeck 10,00 Euro