

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Nachbarschaftstreff Vahrer See

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

Fax: 0421 46 80 367

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 18.00 Uhr

Jeden Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 12.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert den Nachbarschaftstreff Vahrer See.
Vielen Dank!**

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



Faschingsfest am Vahrer See!

Februar 2019

Gruppen und Kurse

Montag 13.45 – 14.30 Uhr	Sitzgymnastik Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Jutta Hanke
16.00 – 17.30 Uhr ** **ACHTUNG! Wenn Henning Scherf liest, Beginn um 17.00 Uhr!	Grenzenlos tanzen Saal Lernen Sie mit Julia Hoffmann Tänze aus aller Welt kennen
Dienstag 09.30 – 10.15 Uhr 10.30 – 11.15 Uhr	Gymnastik Mehrzweckraum Fit und gesund bleiben und sich bewegen mit Karin Wendt
14.00 – 17.00 Uhr	Seniorentischtennis Mehrzweckraum Viel Spaß um den kleinen Ball mit Rita Jankowski und Willi Tank
15.00 – 17.00 Uhr	Handarbeitsrunde Saal Vahrer Löwen
Mittwoch 14.30 – 18.00 Uhr	Offener Spieltreff Im Saal spielen Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele
Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr	Ölmalkurs Der Ölmalkurs unter fachkundiger Anleitung von Sonia Bendiks pausiert zurzeit.
Freitag 14.30 – 18.00 Uhr	Offener Spieltreff Im Saal spielen Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele
Montag und Donnerstag ab 14 Uhr	Offener Treff – einfach mal hereinschauen

Veranstaltungen

Donnerstag, 07.02.2019, 14.30 Uhr	Bingo! Wer hat seine Zahlenkarte als Erster voll? Der monatliche Termin für unser Lieblingsspiel – dieses Mal gleich am Anfang des Monats. Spielen und gewinnen Sie mit! Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)
Donnerstag, 14.02.2019, 14.30 Uhr	Was man in Bremen so „schlickert“..... Hein Looper alias Christine Renken erzählt uns von typisch bremischen Leckereien – und manches werden wir sicher auch probieren.... Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)
Montag, 18.02.2019, 14.30 Uhr	Henning Scherf Der Altbürgermeister kommt zum Singen, Lesen und Klönen . Hören Sie Geschichten von Bremer Originalen und Begebenheiten. Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)
Donnerstag, 21.02.2019, 14.30 Uhr	Klönschnack mit..... Prof. Dr. Annelie Keil Über das Leben an sich und im Besonderen klönt Annelie Keil mit uns, die bekannte Bremer Sozial- und Gesundheitswissenschaftlerin . Eine lebenskluge Frau , die viel zu sagen hat! Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)
Donnerstag, 28.02.2019, 14.30 Uhr	Faschingsfest! Die rote Nase ins Gesicht oder den lustigen Hut auf den Kopf – und dann schnell zum Faschingsfest am Vahrer See! Mitreißende Musik macht Erich Ripken für uns. Kostenbeitrag 6,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)
<i>Die Sonne im Hof: Lied ist Frühling!</i>	