

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Nachbarschaftstreff Vahrer See

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

Fax: 0421 46 80 367

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 18.00 Uhr

Jeden Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 12.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert den Nachbarschaftstreff Vahrer See.

Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



NEU!
Lesung am Sonntagnachmittag
am Vahrer See
24.03.2019

März 2019

Gruppen und Kurse

Montag

13.45 – 14.30 Uhr

Sitzgymnastik

Mehrzweckraum

Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit

Jutta Hanke

16.00 – 17.30 Uhr **

****ACHTUNG!**

**Wenn Henning Scherf liest,
Beginn um 17.00 Uhr!**

Grenzenlos tanzen

Saal

Lernen Sie mit **Julia Hoffmann** Tänze aus aller Welt kennen

Dienstag

09.30 – 10.15 Uhr

10.30 – 11.15 Uhr

Gymnastik

Mehrzweckraum

Fit und gesund bleiben und sich bewegen mit **Karin Wendt**

14.00 – 17.00 Uhr

Seniorentischtennis

Mehrzweckraum

Viel Spaß um den kleinen Ball mit **Rita Jankowski und Willi Tank**

15.00 – 17.00 Uhr

Handarbeitsrunde

Saal Vahrer Löwen

Mittwoch

14.30 – 18.00 Uhr

Offener Spieltreff

Im **Saal** spielen **Jung und Alt** Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele

Neu:

12.00 – 14.00 Uhr

Computersprechstunde

Sie haben Fragen zu Smartphone, Tablet, Computer, Internet?

Leander Muskalla hilft Ihnen weiter

Freitag

14.30 – 18.00 Uhr

Offener Spieltreff

Im **Saal** spielen **Jung und Alt** Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele

Montag und Donnerstag

ab 14 Uhr

Offener Treff – einfach mal hereinschauen

Veranstaltungen

Donnerstag, 07.03.2019,

14.30 Uhr

Bingo!

Der große **Spießpaß** für **Jung und Alt!** Spielen und gewinnen Sie mit in fröhlicher Runde!

Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

Donnerstag, 14.03.2019,

14.30 Uhr

Viktor Neumann Chor

Der Frühling schaut über den Zaun! Der Viktor Neumann Chor unterhält uns musikalisch und lässt die Sonne scheinen.....

Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

Montag, 18.03.2019,

14.30 Uhr

Henning Scherf

Der **Altbürgermeister** kommt zum **Singen, Lesen und Klönen**. Hören Sie Geschichten aus Bremen und aller Welt....

Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

Donnerstag, 21.03.2019,

14.30 Uhr

**Ü-60-Party mit Michael Stumper
Geburtsrunde**

Schwingen Sie das Tanzbein zu der flotten Musik von **Michael Stumper!** Wir freuen uns, wenn die **Geburtskinder der Monate Januar und Februar** sich anmelden, damit wir sie gebührend feiern können!

Kostenbeitrag 6,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

Sonntag, 24.03.2019,

16.00 Uhr

Neu:

Lesung am Sonntagnachmittag

Genießen Sie einen **Lese – Sonntagnachmittag im Nachbarschaftstreff Vahrer See**. **Helga Poppe**, bekannte Vorleserin und Märchenerzählerin, liest Texte von **Rainer Maria Rilke**.

Eintritt frei

Donnerstag, 28.03.2019,

14.30 Uhr

**Szenen einer Worpweder
Ausstellung**

Theater um Moorbauern, Maler, Landschaft und ein Dorf mit der Theatergruppe DIE STIFTLER

Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)