

## Nachbarschaftstreff am Siek

Am Siek 43

28325 Bremen

Telefon: (0421) 420750

AktiveMenschenAmSiek@web.de

Bürozeiten: Dienstags 14:00 – 18:00 Uhr

Leitung: Marina Neves da Silva



### Veranstaltungen im Februar 2019

**Dienstag 15:00 Uhr**

- |             |  |
|-------------|--|
| 05. Februar | Bingo, mitspielen und gewinnen   |
| 12. Februar | Spielenachmittag   |
| 19. Februar | Filmnachmittag   |
| 26. Februar | <b>13:00 Uhr – Grünkohlessen, nur mit<br/>Anmeldung bis zum 19.02.19</b> |

22. Februar ab 09:30 Uhr – Frühstück

*Änderungen bleiben vorbehalten*

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Frauen, Jugend,  
Integration und Sport Bremen

## Nachbarschaftstreff Am Siek

# Februar 2019



# Gruppen und Kurse

## Montag

11:00 - 12:00 Uhr	Gymnastik i. Richtung Bewegungstherapie Leitung: Frau Vogelsang
09:00 – 13:00 Uhr	Integrationskurs Paritätisches Bildungswerk
15:30 – 17:00 Uhr	Folkloretanz international Leitung: Frau Dietz
15:00 – 17:30 Uhr	1 x im Monat Kaffeenachmittag des Sozialverbands Deutschland
16:30 – 19:30 Uhr	Jeden ersten Montag im Monat ist die Lebenshilfe hier.

## Dienstag

09:00 -13:30 Uhr	Integrationskurs Paritätisches Bildungswerk
15:00 – 17:00	Programmtag (siehe bitte Rückseite)

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 10:00 – 12:00 Uhr Beratung für Beschäftigung,  
durch das Mütterzentrum Osterholz für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund.  
Terminabsprache bitte unter Tel.: 42 78 463

Jeden Dienstag Schach mit dem OT-Osterholz ab 17:00 Uhr

# Gruppen und Kurse

## Mittwoch

9:30 – 10:15 Uhr	Rhythmische Gymnastik Konditionstraining Leitung: Frau Buss
10:30 – 11:15 Uhr	Gymnastik Beweglichkeit und Stärkung der Muskulatur Leitung: Frau Buss
11:30 – 12:15 Uhr	Sitzgymnastik Leitung: Frau Buss
18:00 – 21:00 Uhr	Karneval Verein Rot-Weiß Bremen

## Donnerstag

9:00 – 13:00 Uhr	Integrationskurs Paritätisches Bildungswerk
------------------	--

## Freitag

2x im Monat	Jeden 2. Und 4. Freitag im Monat Tanzen (ASB), nur mit Anmeldung
-------------	---