

Nachbarschaftstreff am Siek im „Schweizer Viertel“

Am Siek 43

28325 Bremen

Telefon: (0421) 420750

AktiveMenschenAmSiek@web.de

Bürozeiten: Dienstags 14:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Marina Neves da Silva

Veranstaltungen im März 2019

Dienstagsprogramm immer ab 15:00 Uhr

05. März Bingo, mitspielen und gewinnen
10. März 16:00 Uhr Kulturveranstaltung mit Martin Koroscha,
In Vino Veritas mit dem Schauspieler
Benedikt Vermeer
12. März Filmnachmittag
12. März ab 17:00 Uhr – Quartierssitzung
19. März Männerchor, zum Mitsingen und
schunkeln
23. März 19:30 Uhr – Kleinkunstabend mit Hans-Martin
Sänger
24. März ab 15:00 Uhr - Tanztee
26. März Spielenachmittag
29. März ab 09:30 Uhr – Frühstück

Änderungen bleiben vorbehalten

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Frauen, Jugend, Integration und
Sport Bremen



Aktive Menschen Bremen e.V.

Nachbarschaftstreff am Siek März 2019



Gruppen und Kurse

Montag

11:00 - 12:00 Uhr	Gymnastik i. Richtung Bewegungstherapie Leitung: Frau Vogelsang
09:00 – 13:00 Uhr	Integrationskurs Paritätisches Bildungswerk
15:30 – 17:00 Uhr	Folkloretanz international Leitung: Frau Dietz
15:00 – 17:30 Uhr	1 x im Monat Kaffeenachmittag des Sozialverbands Deutschland
17:15 – 18:45 Uhr	PC – Kurs mit dem Martinsclub

Dienstag

09:00 -13:30 Uhr	Integrationskurs Paritätisches Bildungswerk
15:00 – 17:00	Programmtag (siehe bitte Rückseite)

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 10:00 – 12:00 Uhr Beratung für Beschäftigung,
durch das Mütterzentrum Osterholz für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund.
Terminabsprache bitte unter Tel.: 42 78 463

**Jeden Dienstag Schach mit dem OT-Osterholz ab 17:00
Uhr**

Gruppen und Kurse

Mittwoch

9:30 – 10:15 Uhr	Rhythmische Gymnastik Konditionstraining Leitung: Frau Buss
10:30 – 11:15 Uhr	Gymnastik Beweglichkeit und Stärkung der Muskulatur Leitung: Frau Buss
11:30 – 12:15 Uhr	Gymnastik Beweglichkeit und Stärkung der Muskulatur Leitung: Frau Buss
18:00 – 21:00 Uhr	Karneval Verein Rot-Weiß Bremen

Donnerstag

9:00 – 13:00 Uhr	Integrationskurs Paritätisches Bildungswerk
Jeden 3. Donnerstag im Monat 17:00 – 20:00 Uhr	Gesprächskreis und Aktivitäten mit der Lebenshilfe Bremen e.V. – nur mit Anmeldungen unter Tel.: 69655039

Freitag

2x im Monat	Jeden 2. Und 4. Freitag im Monat Tanzen (ASB), nur mit Anmeldung
-------------	---------------------------------------------------------------------