

## Nachbarschaftstreff am Siek im „Schweizer Viertel“

Am Siek 43

28325 Bremen

Telefon: (0421) 420750

AktiveMenschenAmSiek@web.de

Bürozeiten: Dienstags 14:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Marina Neves da Silva

### Veranstaltungen im April 2019

#### Dienstagsprogramm immer ab 15:00 Uhr

- |           |  |
|-----------|--|
| 02. April | Bingo, mitspielen und gewinnen                       |
| 09. April | Spielenachmittag                                     |
| 16. April | „Frühling lässt sein blaues Band“ mit Rita Beuermann |
| 23. April | Filmnachmittag (Wunschnachmittag?)                   |
| 29. April | Stadt-Land-Fluss/Ich packe meinen Koffer             |

26. April ab 09:30 Uhr – Frühstück

*Änderungen bleiben vorbehalten*

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Frauen, Jugend, Integration und Sport Bremen



Aktive Menschen Bremen e.V.

# Nachbarschaftstreff am Siek April 2019



# Gruppen und Kurse

## Montag

- 11:00 - 12:00 Uhr  
Gymnastik i. Richtung  
Bewegungstherapie  
Leitung: Frau Vogelsang
- 09:00 – 13:00 Uhr  
Integrationskurs  
Paritätisches Bildungswerk
- 15:30 – 17:00 Uhr  
Folkloretanz international  
Leitung: Frau Dietz
- 15:00 – 17:30 Uhr  
1 x im Monat  
Kaffeenachmittag des  
Sozialverbands Deutschland
- 17:15 – 18:45 Uhr  
PC – Kurs mit dem Martinsclub

## Dienstag

- 09:00 -13:30 Uhr  
Integrationskurs Paritätisches  
Bildungswerk
- 15:00 – 17:00  
Programmtag  
(siehe bitte Rückseite)

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 10:00 – 12:00 Uhr Beratung für Beschäftigung,  
durch das Mütterzentrum Osterholz für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund.  
Terminabsprache bitte unter Tel.: 42 78 463

**Jeden Dienstag Schach mit dem OT-Osterholz ab 17:00  
Uhr**

# Gruppen und Kurse

## Mittwoch

- 9:30 – 10:15 Uhr  
Rhythmische Gymnastik  
Konditionstraining  
Leitung: Frau Buss
- 10:30 – 11:15 Uhr  
Gymnastik Beweglichkeit und  
Stärkung der Muskulatur  
Leitung: Frau Buss
- 11:30 – 12:15 Uhr  
Gymnastik Beweglichkeit und  
Stärkung der Muskulatur  
Leitung: Frau Buss
- 18:00 – 21:00 Uhr  
Karneval Verein Rot-Weiß Bremen

## Donnerstag

- 9:00 – 13:00 Uhr  
Integrationskurs  
Paritätisches Bildungswerk
- Jeden 3. Donnerstag im  
Monat 17:00 – 20:00 Uhr  
Gesprächskreis und Aktivitäten mit  
der Lebenshilfe Bremen e.V. – nur  
mit Anmeldungen unter Tel.:  
69655039

## Freitag

- 2x im Monat  
Jeden 2. Und 4. Freitag im Monat  
Tanzen (ASB), nur mit Anmeldung