

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Nachbarschaftstreff Vahrer See

Berliner Freiheit 9c  
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

Fax: 0421 46 80 367

E-Mail: [bgst-vahrersee@web.de](mailto:bgst-vahrersee@web.de)

[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

### Leitung:

Barbara Schneider

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 18.00 Uhr

Jeden Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

### Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 12.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport  
fördert den Nachbarschaftstreff Vahrer See.**

**Vielen Dank!**

Titelfoto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



*Aktive Menschen Bremen e.V.*

## Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



**April 2019**

## Gruppen und Kurse

### Montag

13.45 – 14.30 Uhr

#### Sitzgymnastik

##### Mehrzweckraum

Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit

**Jutta Hanke**

16.00 – 17.30 Uhr \*\*

**\*\*ACHTUNG!**

**Wenn Henning Scherf liest,  
Beginn um 17.00 Uhr!**

#### Grenzenlos tanzen

##### Saal

Lernen Sie mit **Julia Hoffmann** Tänze aus aller Welt kennen

### Dienstag

09.30 – 10.15 Uhr

10.30 – 11.15 Uhr

#### Gymnastik

##### Mehrzweckraum

Fit und gesund bleiben und sich bewegen mit **Karin Wendt**

14.00 – 17.00 Uhr

#### Seniorentischtennis

##### Mehrzweckraum

Viel Spaß um den kleinen Ball in fröhlicher Runde

15.00 – 17.00 Uhr

#### Handarbeitsrunde

##### Saal Vahrer Löwen

### Mittwoch

12.00 – 14.00 Uhr

#### Computersprechstunde

Sie haben Fragen zu Smartphone, Tablet, Computer, Internet?

**Leander Muskalla** hilft Ihnen weiter

14.30 – 18.00 Uhr

Im **Saal** spielen **Jung und Alt** Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele

### Freitag

14.30 – 18.00 Uhr

#### Offener Spieltreff

Im **Saal** spielen **Jung und Alt** Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele

**Montag und Donnerstag**  
ab 14 Uhr

**Offener Treff** – einfach mal hereinschauen

## Veranstaltungen

**Donnerstag, 04.04.2019,**  
14.30 Uhr

### Bingo!

Aufgepasst und zugehört! Mit ein bisschen **Glück** gewinnen Sie bei unserem **Lieblingsspiel** kleine Preise. Vor allem aber haben Sie **Spaß in Gesellschaft! Spielen und gewinnen Sie mit!**

Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

**Montag, 08.04.2019,**  
14.30 Uhr

### Henning Scherf

Der **Altbürgermeister** kommt zum **Singen, Lesen und Klönen**. Hören Sie Geschichten von Bremer Originalen und Begebenheiten.

Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

**Donnerstag, 11.04.2019,**  
14.30 Uhr

### Forebitter Shanty Chor

**Maritime Lieder und Shanties** präsentiert uns der Chor. Es geht um Sehnsucht, Fernweh und die harte Arbeit an Bord....

Kostenbeitrag 6,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

**Donnerstag, 18.04.2019,**  
14.30 Uhr

### Ü-60-Party mit Sabine Gal

**Sabine Gal** reißt uns mit und bringt uns in Schwung! Verbringen Sie einen fröhlichen Nachmittag bei toller Musik!

Kostenbeitrag 6,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

**Donnerstag, 25.04.2019,**  
14.30 Uhr

### Päckchenspiel

Was verbirgt sich hinter dem großen **Päckchen**? Und was hinter dem kleinen? Packen Sie ein kleines Geschenk in Zeitungspapier ein und **würfeln** Sie mit in fröhlicher Runde!

Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

**Vorschau auf den 9. Mai 2019:  
Freuen Sie sich mit uns auf das  
1. Bremer Ukulelenorchester!**