

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Nachbarschaftstreff Vahrer See Hanna-Harder-Haus

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

Fax: 0421 46 80 367

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 18.00 Uhr

Jeden Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 12.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert den Nachbarschaftstreff Vahrer See.
Vielen Dank!**

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Nachbarschaftstreff Vahrer See Hanna-Harder-Haus



Mai 2019

Bitte schon vormerken:
Am 16. Juni gibt es wieder unsere
Lesung am Sonntagnachmittag!
Helga Poppe liest Geschichten
von Theodor Storm

Kurse | Veranstaltungen

Gruppen und Kurse

Montag

13.45 – 14.30 Uhr

Sitzgymnastik

Mehrzweckraum

Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit

Jutta Hanke

16.00 – 17.30 Uhr **

**ACHTUNG!

Wenn Henning Scherf liest,
Beginn um 17.00 Uhr!

Grenzenlos tanzen

Saal

Lernen Sie mit **Julia Hoffmann** Tänze aus aller Welt kennen

Dienstag

09.30 – 10.15 Uhr

10.30 – 11.15 Uhr

Gymnastik

Mehrzweckraum

Fit und gesund bleiben und sich bewegen mit **Karin Wendt**

14.00 – 17.00 Uhr

Seniorentischtennis

Mehrzweckraum

Viel Spaß um den kleinen Ball

15.00 – 17.00 Uhr

Handarbeitsrunde

Saal Vahrer Löwen

Mittwoch

14.30 – 18.00 Uhr

Offener Spieltreff

Im **Saal** spielen **Jung und Alt** Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele

Neu:

12.00 – 14.00 Uhr

Computersprechstunde

Sie haben Fragen zu Smartphone, Tablet, Computer, Internet?

Leander Muskalla hilft Ihnen weiter

Freitag

14.30 – 18.00 Uhr

Offener Spieltreff

Im **Saal** spielen **Jung und Alt** Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele

Montag und Donnerstag

ab 14 Uhr

Offener Treff – einfach mal hereinschauen

Veranstaltungen

Donnerstag, 02.05.2019,

Bingo!

14.30 Uhr

Unser **Lieblingsspiel** – es geht nicht ohne! Spielen und gewinnen Sie mit und verbringen Sie einen vergnüglichen Nachmittag am Vahrer See. Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

Donnerstag, 09.05.2019,

1. Bremer Ukulelenorchester

14.30 Uhr

Das Orchester, das mit seiner **guten Laune** und **Fröhlichkeit** den Saal rockt! Lassen Sie sich anstecken und genießen Sie **Oldies, Schlager** und **Hits** quer durch die Musikwelt! Kostenbeitrag 6,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

Montag, 13.05.2019,

Henning Scherf

14.30 Uhr

Unser **Altbürgermeister** zu Besuch mit **Liedern, Klönschnack** und **Geschichten**. Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

Donnerstag, 16.05.2019,

Helga Poppe

14.30 Uhr

“Der Mai, der Mai...”

Wir haben wieder die **Märchenerzählerin Helga Poppe** zu Gast mit schönen **Märchen** und **Geschichten**, von heiter bis besinnlich. Etwas **Plattdeutsches** wird auch wieder dabei sein. Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

Donnerstag, 23.05.2019,

Ü-60-Party mit Erich Ripken

14.30 Uhr

Super **Musik** und **tolle Rhythmen** – so macht der Nachmittag am Vahrer See Spaß! Geburtstagskinder der Monate März und April haben freien Eintritt und werden besonders gefeiert, wenn Sie sich anmelden.... Kostenbeitrag 6,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)

Wir wünschen allen Gästen und Freunden
einen sonnigen Himmelfahrtstag!

