

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungsstätte Horn-Lehe

Im Hollergrund 59 / 61
28357 Bremen

Tel.: 0421 69 64 29 81

Mobil: 0176 60992395

E-Mail: bgst-hornlehe@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Lena - Christin Jäger

Öffnungszeiten:

Montags, dienstags & donnerstags 14.30 bis 17.30 Uhr

Jeden Dienstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Montag & Donnerstag Offener Treff 16.00 – 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Dienstags, 14.30 bis 17.30 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Horn - Lehe ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Name.**

Vielen Dank!



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungsstätte Horn-Lehe



April 2019

Gruppen und Kurse

Montag

14.00 – 15.00 Uhr

Gedächtnistraining

mit Gisela Wehnmann

15.15 – 16.00 Uhr

Sitzgymnastik

mit Ute Neldert

16.00 – 17.00 Uhr

Offener Treff

17.00 – 18.30 Uhr

Singkreis / Chor

mit Günter Felske

Mittwoch

14.30 – 17.30 Uhr

Offener Spieltreff

Es können Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele gespielt werden.

18.00 – 19.00 Uhr

Hui chun gong – Vitalitäts-Übungen

Neuer Kurs, startet im Frühjahr 2019.

mit Doris Vogelsang

Donnerstag

14.00 – 15.00 Uhr

Smartphone- und Computerhilfe für Senioren (ab April startet dazu ein Kurs, bitte anmelden!).

15.00 – 16.00 Uhr

Gymnastik

mit Ute Neldert

16.00 – 17.00 Uhr

Offener Treff

18.00 – 19.30 Uhr

Yoga / Atemgymnastik

Im KTH Holler Wichtel

mit Anne Glaffig

Veranstaltungen

Dienstag, 02.04.2019,
15.00 Uhr

Klön & Schnack und Spielenachmittag

Gesellschaftsspiele können mitgebracht werden.

Kostenbeitrag 3,00 Euro (inkl. Kaffee oder Tee und Kuchen)

Dienstag, 09.04.2019,
15.00 Uhr

Christine Renken – „Was man in Bremen so schlickert“

Unterhaltsamer Vortrag mit Hein Looper vom Theater Interaktiwo.

Kostenbeitrag 5,00 Euro (inkl. Kaffee oder Tee und Kuchen satt).

Dienstag, 16.04.2019,
15.00 Uhr

Bingo Bingo Bingo

Weil's so schön ist und so viel **Spaß** macht: Noch einmal das Spiel um **Zahlen** und **Glück**... Spielen und gewinnen Sie mit!

Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen).

Dienstag, 23.04.2019,
Abfahrt 14.30 Uhr ab Bgst.

Ausflug nach Fischerhude mit Führung

Gemeinsam reisen wir nach Fischerhude und wer Lust hat nimmt an einer Führung vom Heimathaus Irmentraut und durch Fischerhude teil.

Bitte anmelden unter 0421 / 69 66 76 49 bei Elke Hollenbach.

Dienstag, 26.03.2019,
15.00 Uhr

Musikalischer Nachmittag

Gemeinsam begrüßen wir den Mai in stimmungsvoller und musikalischer Runde mit unserem Chor vom Hollergrund. Wer Lust hat, darf gerne mitsingen und für diesen Nachmittag einen Kuchen backen (bitte anmelden). Kostenbeitrag: 3,00 Euro

Vorschau Mai 2019

Spargelfahrt am Dienstag, 14. Mai 2019

Beginn circa 12.00 Uhr. Weitere Informationen folgen.

Sprechen Sie uns gerne darauf an!