

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Begegnungsstätte Horn-Lehe

Im Hollergrund 59 / 61  
28357 Bremen

Tel.: 0421 69 64 29 81

Mobil: 0176 60992395

E-Mail: [bgst-hornlehe@web.de](mailto:bgst-hornlehe@web.de)  
[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

### Leitung:

Lena - Christin Jäger

### Öffnungszeiten:

Montags, dienstags & donnerstags 14.30 bis 17.30 Uhr

Jeden Dienstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Montag & Donnerstag Offener Treff 16.00 – 17.00 Uhr

### Bürozeiten:

Dienstags, 14.30 bis 17.30 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Horn - Lehe ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport  
fördert das Begegnungszentrum Name.**

**Vielen Dank!**



**Aktive Menschen Bremen e.V.**

## Begegnungsstätte Horn-Lehe



Eine Schwan – Familie aus dem Hollergrund

# Mai 2019

## Gruppen und Kurse

### Montag

14.00 – 15.00 Uhr

#### Gedächtnistraining

mit Gisela Wehnemann

15.15 – 16.00 Uhr

#### Sitzgymnastik

mit Ute Neldert

16.00 – 17.00 Uhr

#### Offener Treff

17.00 – 18.30 Uhr

#### Singkreis / Chor

mit Günter Felske

### Mittwoch

14.30 – 17.30 Uhr

#### Offener Spieltreff

Es können Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele gespielt werden.

18.00 – 19.00 Uhr

#### Hui chun gong – Vitalitäts-Übungen

Neuer Kurs, wird gegründet, bei Interesse bitte melden.

mit Doris Vogelsang

### Donnerstag

14.00 – 15.00 Uhr

#### Smartphone- und Computerhilfe für Senioren (Neuer Kurs beginnt, bitte Anmelden!)

15.00 – 16.00 Uhr

#### Gymnastik

mit Ute Neldert

16.00 – 17.00 Uhr

#### Offener Treff

18.00 – 19.30 Uhr

#### Yoga / Atemgymnastik

Im KTH Holler Wichtel

mit Anne Glaffig

## Veranstaltungen

Dienstag, 07.05.2019,

15.00 Uhr

#### Bingo – Nachmittag

Weil's so schön ist und so viel **Spaß** macht: Noch einmal das Spiel um **Zahlen** und **Glück**... Spielen und gewinnen Sie mit!

Kostenbeitrag 3,00 Euro (inkl. Kaffee und Kuchen)

Dienstag, 14.05.2019,

14.30 Uhr Abfahrt BGST oder  
15.00 Uhr Am Wall 179-181

#### AWO – Ausstellung „Frauen im Aufbruch mit Führung

Die Plakatausstellung „Frauen im Aufbruch“ der Friedrich-Ebert-Stiftung zeigt die Werbung um die politische Beteiligung der Frauen in den drei demokratischen Umbrüchen den 20. Jahrhunderts 1919, 1949 und 1989.

Mit anschließendem gemeinsamem Kaffee trinken und Kuchen essen.

Wer mit den Bus fahren möchte, bitten wir um Anmeldung bis zum 10.05.2019 bei Elke Hollenbach unter 0421 / 69 66 76 49.

Dienstag, 21.05.2019,

15.00 Uhr

#### Vorlesung mit Helga Poppe

Der Mai, der Mai..Die Märchenerzählerin Helga Poppe ist wieder bei uns zu Gast mit schönen Märchen und Geschichten, von heiter bis besinnlich. Ein ganz klein wenig wird sie auch Plattdeutsches im Gepäck haben.

Kostenbeitrag 5,00 Euro inkl. Kaffee oder Tee und Kuchen.

Dienstag, 28.05.2019

15.00 Uhr

#### Quizshow mit dem Quizmaster Paul Betz

Der beliebte **Quizmaster Paul Betz** bringt unsere grauen Zellen in Schwung. Mitraten und gewinnen!

Kostenbeitrag 5,00 Euro (inkl. Kaffee oder Tee und Kuchen).

Mittwoch, 29.05.2019

Abfahrt ca. 11.30 Uhr

#### Spargelfahrt Wümme-Gaststätte Zur Schleuse

Gemeinsames Spargeessen bei der schönen Wümme-Gaststätte.

Kosten 30,00€ pro Person. Wir bitten um Anmeldung bis zum 24.05.2019 bei Elke Hollenbach unter 0421 / 69 66 76 49.