

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8  
28259 Bremen  
Tel: 0421 - 58 33 75  
Fax: 0421 - 58 33 75  
E-Mail: [bgst-huchtingl@web.de](mailto:bgst-huchtingl@web.de)  
[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 - 17.00 Uhr  
Jeden Dienstag: 14.30 - 17.00 Uhr / Programmtag

### Bürozeiten:

Dienstag: 13.30 Uhr - 17.00 Uhr  
Donnerstag: 13.30 Uhr - 17.00 Uhr

### Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):  
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm)  
von ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

**Café Vielfalt**   
Im Helga-Jansen-Haus

Die regelmäßigen **Öffnungszeiten für das Café Vielfalt** lauten:  
Montag bis Freitag, 14.00 bis 17:00 Uhr. Zu speziellen Veranstaltungen  
im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.  
Bitte über die Klingel an der Haustür  
zum Wohnblock den Lift rufen.

Gestaltung: Rebecca Böhling



**Aktive Menschen Bremen e.V.**



**Helga-Jansen-Haus  
Begegnungszentrum Huchting**

**März 2019**

**Montag**

14:00 - 17:00 Uhr  
14.30 - 17.00 Uhr

**Kartenspiele**  
**Helgas Skat-Club**

**Dienstag**

10:30 - 12:30 Uhr  
14:30 - 17:00 Uhr

**Handarbeit**  
**Programmtag (siehe Veranstaltungen)**

**Mittwoch**

**NEU!** 15:00 - 17:00 Uhr

**Tanzcafé mit „frank“**  
am 13. und 27. März nicht nur für Paare,  
auch Einzelpersonen und „Schnupperer“ sind  
gern willkommen. Einzelheiten im Extra-Flyer.

**Donnerstag**

**NEU!** 09:30 - 10:15 Uhr  
10:30 - 11:15 Uhr  
15:30 - 16:45 Uhr

**Gymnastik I, Ltg. Frau Strohm**  
**Gymnastik II, Ltg. Frau Strohm**  
**Smartphone/Tablet** ab 14.02.19: Jeden zweiten  
und vierten Donnerstag im Monat. Insgesamt 10  
Termine bis zum 27. Juni 2019. Kostenbeitrag  
insgesamt 50€, einschließlich Kaffee und Tee.  
Ein entsprechender Flyer wird versandt oder  
liegt im Helga-Jansen-Haus aus.

**Freitag**

10.00 - 12.00 Uhr  
13.30 - 17.00 Uhr

**Tischtennis, Boule**  
**Kartenspiele: Canasta, Rommé**

**TV-Fußball-Club** – Fußball kritisch sehen:  
Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.



**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben,  
der Eintritt frei, ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.**

Korporationspartner der AWO Bremen



**Dienstag, 05.03.19, 14.30 Uhr | Ausflug in den Bremer Schnoor**

Wir besuchen das Geschichtenhaus im Schnoor: Eine Führung durch die Bremer  
Geschichte (einschließlich der Originale Fisch-Luzie und Heini Holtenbeen).  
Kostenbeitrag 4.00€, Anmeldung bis Mittwoch den 27.02.19, 17.00 Uhr erbeten.  
**Treffen: Haltestelle Roland Center um 13:30 Uhr**

**Mittwoch, 06.03.19, 09.30 Uhr | Frauen-Frühstücksrunde**

Frauen-Frühstücksrunde mit einem interessanten Gast.  
Kostenbeitrag 6.00 €, Anmeldung bis Montag, den 04.03.19, 17.00 Uhr erbeten.

**Donnerstag, 07.03.19, 15.30 Uhr | Plattdeutscher Gesprächskreis**

**Dienstag, 12.03.19, 14.30 Uhr | Rätselrunde**

Der „Ratenfuchs“ Paul Betz kommt wieder zu uns mit seinen interessanten und  
unterhaltsamen Rätseln! Den Gewinner erwartet ein Preis.

**Freitag, 15.03.19, 09.30 Uhr | Männerfrühstück**

Männerfrühstück mit einem interessanten Gast.  
Kostenbeitrag 6.00€, Anmeldung bis Mittwoch den 13.03.19, 17.00 Uhr erbeten.

**Dienstag, 19.03.19, 14.30 Uhr | Spielenachmittag**

Auf vielfachen Wunsch steht ein „Spielenachmittag“ auf dem Programm.



**Im Café Vielfalt**

**Donnerstag, 21.03.19, 14.30 Uhr | Waffeln backen**

Wir backen wieder Waffeln mit Sahne und heißen Kirschen!  
Wir laden Sie herzlich ein. Neue Rezepte und Ideen willkommen!  
Anmeldung bis Dienstag den 19.03.19, 17.00 Uhr.

**Dienstag, den 26.03.19, 14:30 Uhr | Abenteuer Alaska**

Lesung mit Bildern mit Horst Wehrse, Weltenbummler und Autor.