

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
Fax: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 - 17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 - 17.00 Uhr / Programmtag

Bürozeiten:

Dienstag: 13.30 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.30 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm)
von ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt 
Im Helga-Jansen-Haus

Die regelmäßigen **Öffnungszeiten für das Café Vielfalt** lauten:
Montag bis Freitag, 14.00 bis 17:00 Uhr. Zu speziellen Veranstaltungen
im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte über die Klingel an der Haustür
zum Wohnblock den Lift rufen.

Gestaltung: Rebecca Böhling



Aktive Menschen Bremen e.V.



**Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting**

April 2019

Gruppen und Kurse

Montag

14:00 - 17:00 Uhr
14:30 - 17:00 Uhr

Kartenspiele
Helgas Skat-Club

Dienstag

10:30 - 12:30 Uhr
14:30 - 17:00 Uhr

Handarbeit
Programntag (siehe Veranstaltungen)

Mittwoch

NEU! 15:00 - 17:00 Uhr

Tanzcafé mit „frank“
am 24. April: nicht nur für Paare,
auch Einzelpersonen und „Schnupperer“ sind
gern willkommen. Einzelheiten im Extra-Flyer.

Donnerstag

NEU! 09:30 - 10:15 Uhr
10:30 - 11:15 Uhr
15:30 - 16:45 Uhr

Gymnastik I, Ltg. Frau Strohm
Gymnastik II, Ltg. Frau Strohm
Smartphone/Tablet ab 14.02.19: Jeden zweiten
und vierten Donnerstag im Monat. Insgesamt 10
Termine bis zum 27. Juni 2019. Kostenbeitrag
insgesamt 50€, einschließlich Kaffee und Tee.
Ein entsprechender Flyer wird versandt oder
liegt im Helga-Jansen-Haus aus.

Freitag

10:00 - 12:00 Uhr
13:30 - 17:00 Uhr

Tischtennis, Boule
Kartenspiele: Canasta, Rommé

TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen:

Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.



**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben,
der Eintritt frei, ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.**

Korporationspartner der AWO Bremen



Veranstaltungen im April

Dienstag, 02.04.19, 14:30 Uhr | Wilhelm BUSCH & CO

Szenische Lesung mit Musik - Gedichte voller Humor, mit großem Sprachwitz von Wilhelm Busch, Johann Wolfgang v. Goethe, Erich Kästner, Joachim Ringelnatz und Eugen Roth. Vortragende: Angelica Marcard und Ricarda Streckel, Flöte.
Eintritt 5 € inklusive Kaffeegedeck

Mittwoch, 03.04.19, 09:30 Uhr | Frauen-Frühstücksrunde

Frauen-Frühstücksrunde mit einem interessanten Gast.
Kostenbeitrag 6.00 €, Anmeldung bis Montag, den 01.04.19, 17.00 Uhr erbeten.

Donnerstag, 04.04.19, 14:30 Uhr | Plattdeutscher Gesprächskreis

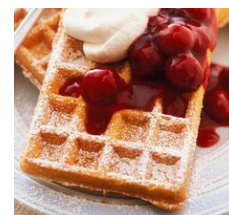
Unter dem Motto „WOKEEN WEET DENN SOWATT?“ lädt Margret Rink zum heiteren Rätselraten ein. Und das Alles OP PLATT versteht sich.
Kaffee, Tee und Gebäck werden kostengünstig angeboten

Dienstag, 09.04.19, 14:30 Uhr | Shanty Chor Schulschiff Deutschland

Stimmungsvolle Lieder, einfach unvergesslich. Der Eintritt ist frei.
Ein Kaffeegedeck wird kostengünstig angeboten.

Dienstag, 16.04.19, 14:30 Uhr | BINGO!

Fordert Aufmerksamkeit und macht viel Spaß – nette Preise bei kleinen Einsätzen.



Im Café Vielfalt

Donnerstag, 18.04.19, 14:30 Uhr | Waffeln backen

Wir backen wieder Waffeln mit Sahne und heißen Kirschen!
Wir laden Sie herzlich ein. Neue Rezepte und Ideen willkommen!
Kostenbeitrag 3.00 €.
Anmeldung bis Dienstag den 16.04.19, 17.00 Uhr.

Dienstag, 23.04.19, 14:30 Uhr | Spielen mit der Wii

Wir spielen Wii – virtuelles Kegeln auf dem Bildschirm – genauso spannend wie das echte Spiel, ohne die schwere Kugel zu bedienen!

Freitag, 26.04.19, 09:30 Uhr | Männerfrühstück

mit einem interessanten Gast
Kostenbeitrag 6.00 € Anmeldung bis Mittwoch, den 24.04.19, 17:00 Uhr erbeten.

Dienstag, 30.04.19, 17:00 Uhr | Tanz in den Mai mit „frank“

Wir begrüßen den 1. Mai mit Musik und Tanz und einem kleinen, aber interessantem Programm. Getränke und Imbiß sind kostengünstig im Angebot.