

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8 28259
Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
Fax: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 - 17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 - 17.00 Uhr / Programmtag

Bürozeiten:

Dienstag: 13.30 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.30 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm)
von ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport

<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt 
Im Helga-Jansen-Haus

Die regelmäßigen **Öffnungszeiten für das Café Vielfalt** lauten:
Montag bis Freitag, 14.00 bis 17:00 Uhr. Zu speziellen Veranstaltungen
im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei. Bei Bedarf bitte die Klingel am Wohnblock-Eingang benutzen.

Gestaltung: Rebecca Bohling



Aktive Menschen Bremen e.V.



Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting

Mai 2019

Gruppen und Kurse

Montag

14:00 - 17:00 Uhr
14:30 - 17:00 Uhr

Kartenspiele
Helgas Skat-Club

Dienstag

10:30 - 12:30 Uhr
14:30 - 17:00 Uhr

Handarbeit
Programmtag (siehe Veranstaltungen)

Mittwoch

15:00 - 17:00 Uhr

Tanzcafé mit „frank“
am 8. Mai: nicht nur für Paare,
auch Einzelpersonen und „Schnupperer“ sind
gern willkommen. Einzelheiten im Extra-Flyer.

Donnerstag

09:30 - 10:15 Uhr
10:30 - 11:15 Uhr
15:30 - 16:45 Uhr

Gymnastik I, Ltg. Frau Strohm
Gymnastik II, Ltg. Frau Strohm
Smartphone/Tablet ab 14.02.19: Jeden zweiten
und vierten Donnerstag im Monat. Insgesamt 10
Termine bis zum 27. Juni 2019. Kostenbeitrag
insgesamt 50€, einschließlich Kaffee und Tee.
Ein entsprechender Flyer wird versandt oder
liegt im Helga-Jansen-Haus aus.

Freitag

10:00 - 12:00 Uhr
13:30 - 17:00 Uhr

Tischtennis, Boule
Kartenspiele: Canasta, Rommé

TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen:

Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand 

**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben,
der Eintritt frei, ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.**

Korporationspartner der AWO Bremen



Veranstaltungen im Mai

Dienstag, 07.05.19, 14:30 Uhr | Spiele-Nachmittag

mit verschiedenen Spielen wie: Esel-Spiel, Mensch ärgere dich nicht, Dame, Domino,
UNO, u.v.m.

Mittwoch, 08.05.19, 09:30 Uhr | Frauen-Frühstücksrunde

Frauen-Frühstücksrunde mit einem interessanten Gast.
Kostenbeitrag 6.00 €, Anmeldung bis Montag, den 06.05.19, 17.00 Uhr erbeten.

Donnerstag, 09.05.19, 14:30 Uhr | Plattdeutscher Gesprächskreis

Alles neu macht der MAI - Überraschung mit Rena Worm und Margret Rink

Donnerstag, 09.05.19, 17:00 Uhr | „Universität der 3. Generation“

Ein Stadtteil entwickelt sich – Huchting von 1971 bis heute.
Schwerpunktthemen: Schule und Wirtschaft, Moderation Manfred Oppermann,
ehemaliger Huchtinger Bürgerschaftsabgeordneter

Dienstag, 14.05.19, 14:30 Uhr | BINGO!

Das Spiel erfordert Aufmerksamkeit und macht viel Spaß – nette Preise bei kleinen
Einsätzen.

Dienstag, 21.05.19, 14:30 Uhr | Theater Interaktiv

Christine Renken - 200 Jahre Bremer Stadtmusikanten



Im Café Vielfalt

Donnerstag, 23.05.19, 14:30 Uhr | Waffeln backen

Wir backen wieder Waffeln mit Sahne und heißen Kirschen!
Wir laden Sie herzlich ein. Neue Rezepte und Ideen willkommen!
Kostenbeitrag 3.00 €.
Anmeldung bis Dienstag den 21.05.19, 17.00 Uhr erbeten.

Dienstag, 28.05.19, 14:30 Uhr | Elisabeth Tessner

Stimmungsvolle Lieder mit Akkordeon, schafft tolle Atmosphäre.

Mittwoch, 29.05.19, 09:30 Uhr | Internationales Frühstück

diesmal mit Ungarischen Spezialitäten. Kostenbeitrag 6.00 €, Anmeldung bis Montag,
den 27.05.19, 17:00 Uhr erbeten.

Freitag, 31.05.19, 09:30 Uhr | Männerfrühstück

mit einem interessanten Gast Kostenbeitrag 6,00 €. Anmeldung bis Mittwoch,
den 29.05.19, 17:00 Uhr erbeten.