

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. siehe Gruppen und Kurse

Bürozeiten:

Mittwoch: 14.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Korporationspartner der



**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Grambke
Vielen Dank!**

Fotos: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke „Luise Morgenthal“



März 2019

Gruppen und Kurse

Montag

09.00 - 10.00 Uhr

Gymnastik 60+ Kurs 1

10.00 - 11.00 Uhr

Gymnastik 60+ Kurs 2

14.30 - 16.00 Uhr

Singkreis am 04.03. und 18.03.

Dienstag

15.00 - 19.00 Uhr

Musikunterricht Kinder/Erwachsene

19.00 - 21.30 Uhr

Doppelkopf am 19.03.

Spielen Sie mit, Anmeldung erforderlich

Mittwoch

09.00 - 10.00 Uhr

Gymnastik in der "Kulle", Lesum

10.00 - 11.00 Uhr

Sitzgymnastik in der "Kulle"

15.00 - 18.00 Uhr

Café Alwinchen am 13.03. und 27.0.

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren! Nur nach Anmeldung!

Donnerstag

17.00 - 19.00 Uhr

Weser-Ukelisten

19.00 - 21.00 Uhr

Aquarellmalerei

Freitag

10.00 - 13.00 Uhr

Frühstücksrunde türkischer Frauen

Gäste willkommen

15.15 - 18.00 Uhr

Klavierunterricht Kinder/Erwachsene

Veranstaltungen im März

Mittwoch, 06.03.

15.00 Uhr

Meerlieder

Bulhaupt, Lampe, Oelfken. Vergessenen Bremer AutorInnen wiedergefunden und gelesen von Manfred Boermann vom LiteraturExpress

Mittwoch, 13.03.

15.00 Uhr

CAFE ALWINCHEN lädt zum Klönen ein.

Es gibt Kaffee, Tee und natürlich auch die köstlichen selbstgebackenen Torten und Kuchen. Schauen Sie vorbei!

15.00 – 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Mittwoch, 20.03.

15.00 Uhr

Klönsschnack

Mittwoch, 27.03.

15.00 Uhr

CAFE ALWINCHEN lädt zum Klönen ein.

Es gibt Kaffee, Tee und natürlich auch die köstlichen selbstgebackenen Torten und Kuchen. Schauen Sie vorbei!

15.00 – 16.00 Uhr

Schulung „Navigieren mit Google Maps“

Einzelveranstaltung. Kostenbeitrag € 4,00
Bitte melden Sie sich an.

Donnerstag, 28.03.

10.00 Uhr

Frühstücksrunde

Gemeinsam Frühstückten und klönen!
Kostenbeitrag € 5,00 Bitte melden Sie sich an

Sonntag, 31.03.

15.00 Uhr

Frühlingsfest zum Thema " Frauen in Kunst und Kultur" organisiert von der Landsmannschaft der Deutschen aus Russland e.V. Landesgruppe Bremen. Eine bunte Palette von Musik, Gesang und Tanz wird vom Frauenchor " VIVA" unter der Leitung von Olga Koposowa und Julia Hoffmann präsentiert.