

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. siehe Gruppen und Kurse

Bürozeiten:

Mittwoch: 14.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Korporationspartner der



**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Grambke
Vielen Dank!**

Foto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke „Luise Morgenthal“



APRIL 2019

Gruppen und Kurse

Montag

09.00 - 10.00 Uhr	Gymnastik 60+ Kurs 1
10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik 60+ Kurs 2
14.30 - 16.00 Uhr	Singkreis am 01.04., 15.04. und 29.04.

Dienstag

15.00 - 19.00 Uhr	Musikunterricht Kinder/Erwachsene
-------------------	--

Mittwoch

09.00 - 10.00 Uhr	Gymnastik in der "Kulle", Lesum
10.00 - 11.00 Uhr	Sitzgymnastik in der "Kulle"
15.00 - 18.00 Uhr	Café Alwinchen am 10.04. und 24.04.
15.00 - 18.00 Uhr	Handy-und Computerhilfe für Senioren! Nur nach Anmeldung!

Donnerstag

17.00 - 19.00 Uhr	Weser-Ukelisten
19.00 - 21.00 Uhr	Aquarellmalerei

Freitag

10.00 - 13.00 Uhr	Frühstücksrunde türkischer Frauen Gäste willkommen
15.15 - 18.00 Uhr	Klavierunterricht Kinder/Erwachsene

Veranstaltungen im April

Mittwoch, 03.04.

15.00 Uhr	Spielemittwoch Kniffel, Mensch ärgere Dich nicht, Rummikub Eigene Spiele können mitgebracht werden Spielen Sie mit!
-----------	--

Mittwoch, 10.04.

15.00 Uhr	CAFE ALWINCHEN lädt zum Klönen ein. Es gibt Kaffee, Tee und natürlich auch die köstlichen selbstgebackenen Torten und Kuchen. Schauen Sie vorbei!
15.00 – 18.00 Uhr	Handy-und Computerhilfe für Senioren Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch, 17.04.

15.00 Uhr	Rätselhafte Liebespaare der Weltliteratur Ein unterhaltsamer Nachmittag mit Herbert Golz, Alexander Gorecki am Piano Zu Kaffee und Tee gibt es Kuchen von Café Alwinchen
-----------	---

Donnerstag, 18.04.

10.00 Uhr	Oster-Frühstücksrunde Gemeinsam Frühstücken und klönen! Kostenbeitrag € 5,00 Bitte melden Sie sich an
-----------	--

Mittwoch, 24.04.

15.00 Uhr	CAFE ALWINCHEN lädt zum Klönen ein. Es gibt Kaffee, Tee und natürlich auch die köstlichen selbstgebackenen Torten und Kuchen. Schauen Sie vorbei! Die "Happy Oldies" treten auf! Livemusik mit Gitarre, Mundharmonika und Gesang
15.00 – 18.00 Uhr	Handy und Computerhilfe für Senioren Bitte melden Sie sich an!