

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8  
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: [bgst-grambke@web.de](mailto:bgst-grambke@web.de)  
[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

### Leitung:

Joyce Krijger

### Öffnungszeiten:

Mo-Fr. siehe Gruppen und Kurse

### Bürozeiten:

Mittwoch: 14.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei  
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Korporationspartner der



**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport  
fördert das Begegnungszentrum Grambke  
Vielen Dank!**

Foto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



*Aktive Menschen Bremen e.V.*

## Begegnungszentrum Grambke „Luise Morgenthal“



**Mai 2019**

## Gruppen und Kurse

### Montag

09.00 - 10.00 Uhr

**Gymnastik 60+** Kurs 1

10.00 - 11.00 Uhr

**Gymnastik 60+** Kurs 2

14.30 - 16.00 Uhr

**Singkreis** am 13.05., 27.05.

---

### Dienstag

15.00 - 19.00 Uhr

**Musikunterricht Kinder/Erwachsene**

---

### Mittwoch

09.00 - 10.00 Uhr

**Gymnastik in der "Kulle", Lesum**

10.00 - 11.00 Uhr

**Sitzgymnastik in der "Kulle"**

15.00 - 18.00 Uhr

**Café Alwinchen** am Wahlsonntag 26.05.!

15.00 - 18.00 Uhr

**Handy-und Computerhilfe für Senioren!**  
**Nur nach Anmeldung!**

---

### Donnerstag

17.00 - 19.00 Uhr

**Weser-Ukelisten**

19.00 - 21.00 Uhr

**Aquarellmalerei**

---

### Freitag

15.15 - 18.00 Uhr

**Klavierunterricht Kinder/Erwachsene**

---

## Veranstaltungen im Mai

### Mittwoch, 08.05.

15.00 Uhr

### **Spielenachmittag**

**Kniffel, Mensch ärgere Dich nicht, Rummikub**

Eigene Spiele können mitgebracht werden

Spielen Sie mit!

15.00 – 18.00 Uhr

**Handy-und Computerhilfe für Senioren**

Bitte melden Sie sich an!

---

### Mittwoch, 15.05.

15.00 Uhr

### **Leistungen der Pflegeversicherung**

Welche verschiedene Leistungen der

Pflegeversicherung können Pflegebedürftige und ihre

Angehörigen in Anspruch nehmen?

Über diese Leistungen informiert der Diplom Gerontologe

Jürgen Weemeyer von vacances Mobiler

Sozial-und Pflegedienst GmbH

15.00 – 18.00 Uhr

**Handy-und Computerhilfe für Senioren**

Bitte melden Sie sich an!

---

### Mittwoch, 22.05.

15.00 Uhr

### **Klönsschnack mit Maibowle**

15.00 – 18.00 Uhr

**Handy-und Computerhilfe für Senioren**

Bitte melden Sie sich an!

---

### Sonntag 26.05.

15.00 Uhr

### **CAFE ALWINCHEN am Wahlsonntag!**

Es gibt Kaffee, Tee und natürlich auch

und Kuchen. Herzlich Willkommen !

Wir freuen uns auf jeden Besucher.

---

### Mittwoch, 29.05.

15.00 Uhr

**Theater Interaktiwo** mit Christine Renken

Fisch Luzie, Meta Cordes & Co wer hat schon diese

Originale mal lauschen können? Was gab es alles

für Dööntjes und Vertellsels vom Domshof und den

Bremer Marktfrauen und Dienstleuten zu berichten?

Freuen sie sich auf einen lebendigen Nachmittag

15.00 – 18.00 Uhr

**Handy-und Computerhilfe für Senioren**

Bitte melden Sie sich an!