

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Begegnungszentrum Woltmershausen

Woltmershauser Str. 310  
28197 Bremen

Tel.: 0421 - 54 62 70 (AB)

E-Mail: [bgst-woltmershausen@web.de](mailto:bgst-woltmershausen@web.de)  
[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

### Leitung:

Karl-Heinz Schulz

### Öffnungszeiten:

Mo - Fr: siehe Gruppen und Kurse

Sa - So: nach Vereinbarung

### Bürozeiten:

Dienstags: 10.00 – 12.00 Uhr,

Donnerstags: 10.00 – 12.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Woltmershausen ist nicht barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport  
fördert das Begegnungszentrum Woltmershausen.**

**Vielen Dank!**

Alle Fotos von: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



*Aktive Menschen Bremen e.V.*

## Begegnungszentrum Woltmershausen



**März 2019**

## Gruppen und Kurse



### Montag

Nach Vereinbarung  
15.00 – 15.45 Uhr  
18.00 – 19.30 Uhr

Familien im Stadtteil (FIS)  
Sitzgymnastik  
Gymnastik 60plus

### Dienstag

11.00 – 12.00 Uhr  
14.30 – 18.00 Uhr

Tanzen im Sitzen  
Computerkurs

### Mittwoch

09.15 – 10.45 Uhr  
14.30 – 18.00 Uhr  
12.00 – 18.00 Uhr

Frauengymnastik 70plus  
Computerkurs  
Musikunterricht

### Donnerstag

Nach Vereinbarung  
10.00 – 12.00 Uhr  
18.00 – 19.45 Uhr  
13.30 – 17.00 Uhr

Familien im Stadtteil (FIS)  
„Pusdorf schnackt“  
Square Dance  
Musikunterricht

### Freitag

09.00 – 09.45 Uhr  
14.00 – 18.00 Uhr

Gymnastik „Rund um den Rücken“  
Musikunterricht

## Veranstaltungen März 2019



**Dienstag, 05.03.2019**

**Beginn: 15.00 Uhr**



Es gibt Kaffee  
und Berliner  
Kostenbeitrag 5€

**Wir feiern Fasching mit  
DJ**

***Frido***



**Dienstag, 12.03.2019**

**Beginn: 15.00 Uhr**



Kostenbeitrag 1,50€

**BINGO**

**Dienstag, 26.03.2019**

**Beginn: 15.00 Uhr**



Spielenachmittag  
mit Helga

**Spielenachmittag**

**Freitag, 29.03.2019**

**Beginn: 09.30 Uhr**



Anmeldung bis  
20.03.2019  
Kostenbeitrag 5€

**Frühstückstreff  
und Vortrag von  
Dr. Frobese (Orthopäde)  
zum Thema  
„künstliche Hüftgelenke“ u.  
„Fußbeschwerden“.**