

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: bgst-arbergen@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Christa Sönksen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Name.**

Vielen Dank!

Titelfoto:



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Arbergen



April 2019

Gruppen und Kurse

Montag 09.30 – 10.30 Uhr 10.30 - 11.30 Uhr 11.30 – 13.30 Uhr 14.30 – 17.30 Uhr	Gymnastik im Saal Sitzgymnastik bleiben Sie fit und beweglich Gesprächskreis türk. Frauen Kartenspielen aller Art
Dienstag 10.00 – 13.00 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr 10.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr 14.00 – 17.30 Uhr 11.00 Uhr 19.00 – 21.00 Uhr	Besucherrat Sitzung 1x im Monat Männerfrühstück Jeden 3. Dienstag im Monat Nähen nach eigenem Schnittmuster und Vorstellungen Die flotten Bienen Jeden 2. Dienstag im Monat Arberger Freundeskreis Offener Treff. Jeden 2. Dienstag i. Monat Begegnungszentrum . unterwegs Offene Gruppe 1x i. Monat siehe Extrablatt Orientalischer Bauchtanz
Mittwoch 17.00 – 20.00 Uhr	Weight Watchers Mein Weg in ein leichtes Leben,
Donnerstag 14.30 – 17.30 Uhr 19.00 – 21.00 Uhr	Programmtag siehe Ankündigung Arberger Chor „Leichte Brise“
Freitag 14.00 – 15.30 Uhr	Volkstanzgruppe Bewegung für Geist u. Körper

Veranstaltungen

Donnerstag , 04.04.2019 10.30 Uhr Gemeinsam in den Tag starten	Frühstück
Donnerstag, 11.04.2019 14.30 Uhr Herr Werse nimmt uns mit auf eine abenteuerliche Reise	Reisen mit der transsibirischen Eisenbahn
Donnerstag, 18.04.2019 14.30 Uhr Gemütliche Kaffeerunde mit musikalischer Begleitung.	Osterkaffee
Donnerstag, 25.04.2019 14.30 Uhr Das Leben der Paula Becker-Modersohn	K I N O
Neu im Begegnungszentrum Besuchen Sie die neue hol u. bring Bibliothek. Besuch der Osterwiese am 24.04.2019 – bitte anmelden! Singen auf dem Arberger Markt am 26.04.2019, - siehe Ankündigung!	Begegnungszentrum unterwegs siehe Extrablatt
Bitte zu den Veranstaltungen anmelden unter Telefon 48 80 97 Anrufbeantworter Oder 48 77 25 Frau Brandes	