

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: bgst-arbergen@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Christa Sönksen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

**Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport
fördert das Begegnungszentrum Name.**

Vielen Dank!

Titelfoto:



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Arbergen



Mai 2019

Gruppen und Kurse

Montag 09.30 – 10.30 Uhr 10.30 - 11.30 Uhr	Gymnastik im Saal Sitzgymnastik bleiben Sie fit und beweglich
11.30 – 13.30 Uhr	Gesprächskreis türk. Frauen
14.30 – 17.30 Uhr	Kartenspielen aller Art
Dienstag 10.00 – 13.00 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr	Besucherrat Sitzung 1x im Monat Männerfrühstück Jeden 3. Dienstag im Monat
10.00 – 11.30 Uhr	Nähen nach eigenem Schnittmuster und Vorstellungen
14.00 – 17.00 Uhr	Die flotten Bienen Jeden 2. Dienstag im Monat
14.00 – 17.30 Uhr	Arberger Freundeskreis Offener Treff. Jeden 2. Dienstag i. Monat
11.00 Uhr	Begegnungszentrum . unterwegs Offene Gruppe 1x i. Monat siehe Extrablatt
19.00 – 21.00 Uhr	Orientalischer Bauchtanz
Mittwoch 17.00 – 20.00 Uhr	Weight Watchers Mein Weg in ein leichtes Leben,
Donnerstag 14.30 – 17.30 Uhr 19.00 – 21.00 Uhr	Programmtag siehe Ankündigung Arberger Chor „Leichte Brise“
Freitag 14.00 – 15.30 Uhr	Volkstanzgruppe Bewegung für Geist u. Körper

Veranstaltungen

Donnerstag , 02.05.2019 14.30 Uhr	Der Mai ist gekommen Konzert der Musikgruppe Oberneuland. Bei Kaffee , Kuchen u. Musik die ersten Maitage genießen.
Montag,06.05.2019 14.30 Uhr	Rollatoren -Tanz Im Rahmen der Arberger Senioren Woche bieten wir mit anderen Veranstaltern bei Kaffee und Kuchen einen Tanznachmittag an.
Dienstag, 07.05..2019 14.30 Uhr	Mensch –Ärgere-Dich-Nicht Tunier Im Rahmen der Arberger Seniorenwoche Siehe Flugblatt
Donnerstag 09.05.2019 14.30 Uhr	Bingo mit Helga Das beliebte Spiel mit Zahlen
Donnerstag 16.05.2019 14.30 Uhr	Universität der 3. Generation Vortrag über Ikonen Wilhelm Tacke
Donnerstag 23.05.2019 14.30 Uhr	Klönen Bei Kaffee u. Kuchen
Bitte zu den Veranstaltungen anmelden unter Telefon 48 80 97 Anrufbeantworter Oder 48 77 25 Frau Brandes	Begegnungszentrum unterwegs siehe Extrablatt
