

Alte Vielfalt



Seniorenwoche

**Wir von der Arbeitsgruppe A³-Allianz Altengerechtes Arbergen
und das Netzwerk „Alte Vielfalt“
möchten die **7. Seniorenwoche** im **Ortsteil Arbergen**
vom **06. Mai – 10. Mai 2019** veranstalten**

Montag, den 06.05.2019, Beginn: 15.00 Uhr

im Rosmarie-Nemitz-Haus der AWO (großer Saal), Hermann-Osterloh-Straße 117, 28307 Bremen

„Rollatorentanz“ Tanznachmittag mit Kaffee und Kuchen

Ch. Sönksen (AmeB-Begegnungsstätte) Tel. 48 908 125, **Katharina Göbel** (AWO) Tel. 48 908 120

G. Dönselmann („Aufsuchende Altenarbeit“) Tel. 361-1 66 06

Dienstag, den 07.05.2019, Beginn: 14.30 Uhr

im Rosmarie-Nemitz-Haus der AWO (großer Saal), Hermann-Osterloh-Straße 117, 28307 Bremen

„Mensch-Ärgere-Dich-Nicht-Turnier mit Kaffee und Kuchen

Ansprechpartner:

Katharina Göbel (AWO) Tel. 48 908 120, **Ch. Sönksen** (AmeB -Begegnungsstätte) Tel. 48 908 125,
G. Dönselmann, („Aufsuchende Altenarbeit“) Tel. 361-1 66 06, **W. Bolte** (FKH) Tel. 0172-94 74 9 25,

Mittwoch, den 08.05.2019, Start: 10.30 Uhr

im Rosmarie-Nemitz-Haus der AWO (Wiener Café), Hermann-Osterloh-Straße 117, 28307 Bremen

„Wo bleibe ich als pflegender Angehöriger?“

Vortrag von **Katharina Göbel** mit anschließendem Austausch

Katharina Göbel (AWO) Tel. 48 908 120 Anmeldung nicht vonnöten

Donnerstag, den 09.05.2019, Beginn: 11.00 Uhr

im Mühlenzimmer des Stiftungsdorfes Arberger Mühle, Vor dem Esch 7, 28307 Bremen

„Puppen und ihre Polizei“ mit dem Kontaktbeamten **Thomas Mehmke**

Tipps für mehr Sicherheit im Alltag!

Ansprechpartnerin: **Sabine Bonjer**,(Stiftungsdorf Arberger Mühle), Tel.: 69 69 59 99

Freitag, den 10.05.2019, Beginn: 09.00 Uhr

Im Mühlenzimmer des Stiftungsdorfes Arberger Mühle, Vor dem Esch 7, 28307 Bremen

„Bewegt, entspannt und lebensfroh in den Tag“ mit **Ines Stelzer**

Ansprechpartnerin: **Sabine Bonjer**, (Stiftungsdorf Arberger Mühle) Tel. 69 69 59 99

Wir freuen uns auf Sie!