

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Nachbarschaftstreff Vahrer See

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

Fax: 0421 46 80 367

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 18.00 Uhr

Jeden Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 12.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport fördert den Nachbarschaftstreff Vahrer See.

Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



August 2019

Gruppen und Kurse

Montag

13.45 – 14.30 Uhr

Sitzgymnastik

Mehrzweckraum

Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit

Jutta Hanke

16.00 – 17.30 Uhr **

****ACHTUNG!**

**Wenn Henning Scherf liest,
Beginn um 17.00 Uhr!**

Grenzenlos tanzen

Saal

Lernen Sie mit **Julia Hoffmann** Tänze aus aller Welt kennen

Dienstag

09.30 – 10.15 Uhr

10.30 – 11.15 Uhr

Gymnastik

Mehrzweckraum

Fit und gesund bleiben und sich bewegen mit **Karin Wendt**

14.00 – 17.00 Uhr

Seniorentischtennis

Mehrzweckraum

Viel Spaß um den kleinen Ball in fröhlicher Runde.

Neue Interessent*innen sind herzlich willkommen!

14.30 – 18.00 Uhr

Im **Saal** spielen **Jung und Alt** Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele

Mittwoch

Verschiedene Veränderungen, mehr dazu im September-Programm!

Montag und Donnerstag
ab 14 Uhr

Offener Treff – einfach mal hereinschauen

Veranstaltungen

Donnerstag, 01.08.2019,
14.30 Uhr

Klönsschnack mit Waffeln

Puderzucker? Eis? Sahne? Kirschen? Was darf es sein, wenn wir wieder **Waffeln** backen und sie uns in großer Runde schmecken lassen?

Kein Kostenbeitrag – wir laden ein!

Montag, 05.08.2019,
14.30 Uhr

Henning Scherf

Der **Altbürgermeister** kommt zum **Singen, Vorlesen, Klönen**. Geschichten mal ernst, mal heiter, mal bremisch, mal von weit her...

Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns über 3,00 Euro Kostenbeitrag (incl. Kaffee und Kuchen).

Donnerstag, 08.08.2019,
14.30 Uhr

Bremen Spiele

Mit **Christine Renken** frischen wir unsere Kenntnisse über Bremen auf – und lernen wieder Neues und Interessantes über unsere schöne Heimatstadt

Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns über 3,00 Euro Kostenbeitrag (incl. Kaffee und Kuchen).

Donnerstag, 15.08.2019,
14.30 Uhr

Bingo!

Mit ein bisschen **Glück** gewinnen Sie bei unserem **Lieblingsspiel** kleine Preise. Vor allem aber haben Sie **Spaß in Gesellschaft! Spielen und gewinnen Sie mit!**

Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns über 3,00 Euro Kostenbeitrag (incl. Kaffee und Kuchen).

Donnerstag, 22.08.2019,
14.30 Uhr

Ü-60-Party mit Sabine Gal

Sabine Gal reißt uns mit und bringt uns in Schwung! Verbringen Sie einen fröhlichen Nachmittag bei toller Musik!

Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns über 6,00 Euro Kostenbeitrag (incl. Kaffee und Kuchen).

Donnerstag, 29.08.2019,
14.30 Uhr

Helga Poppe liest

Die bekannte Märchenerzählerin und Vorleserin liest **Märchen** und **Geschichten**. Etwas **Plattdeutsches** wird auch wieder dabei sein.

Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns über 3,00 Euro Kostenbeitrag (incl. Kaffee und Kuchen).