

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Nachbarschaftstreff Vahrer See

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

Fax: 0421 46 80 367

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 18.00 Uhr

Jeden Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 12.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport fördert den Nachbarschaftstreff Vahrer See.

Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



Hesse am Sonntag
Helga Poppe liest
22.09.2019, 16.00 Uhr

September 2019

Gruppen, Kurse, regelmäßige Termine

Montag

13.45 – 14.30 Uhr

Sitzgymnastik

Mehrzweckraum

Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit

Jutta Hanke

16.00 – 17.30 Uhr **

****ACHTUNG!**

**Wenn Henning Scherf liest,
Beginn um 17.00 Uhr!**

Grenzenlos tanzen

Saal

Lernen Sie mit **Julia Hoffmann** Tänze aus aller Welt kennen

Dienstag

09.30 – 10.15 Uhr

10.30 – 11.15 Uhr

Gymnastik

Mehrzweckraum

Fit und gesund bleiben und sich bewegen mit **Karin Wendt**

14.00 – 17.00 Uhr

Seniorentischtennis

Mehrzweckraum

Viel Spaß um den kleinen Ball in fröhlicher Runde.

Neue Interessent*innen sind herzlich willkommen!

14.30 – 18.00 Uhr

Spielenachmittag

Im **Saal** spielen **Jung und Alt** Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele

Mittwoch

12.00 – 14.00 Uhr

Eine Kooperation mit
Gemeinsam in Bremen

14.30 – 16.00 Uhr

Ein Gemeinschaftsprojekt von
Bremer Tafel, AMeB e.V.,
Gemeinsam in Bremen und
Gewoba

Computer-Sprechstunde

Sie haben Fragen rund um Smartphone, Tablet, Computer?

Leander Muskalla hilft Ihnen weiter

Seniorentafel

Im **Saal** gibt es eine Ausgabestelle der **Bremer Tafel** für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.

Freitag

14.30 – 18.00 Uhr

Spielenachmittag

Im **Saal** spielen **Jung und Alt** Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele

**Montag und Donnerstag
ab 14 Uhr**

Offener Treff – einfach mal hereinschauen

Veranstaltungen

Montag, 02.09.2019,
14.30 Uhr

Henning Scherf

Der **Altbürgermeister** kommt zum **Singen, Vorlesen, Klönen**. Geschichten mal ernst, mal heiter, mal bremisch, mal von weit her....

Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns über 3,00 Euro Kostenbeitrag (incl. Kaffee und Kuchen).

Donnerstag, 05.09.2019,
14.30 Uhr

Bingo!

Viel Spaß in netter Gesellschaft – und kleine Preise, wenn die Zahlen stimmen.....

Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns über 3,00 Euro Kostenbeitrag (incl. Kaffee und Kuchen).

Donnerstag, 12.09.2019,
14.30 Uhr

**Ü-60-Party mit Michael Stumper
Geburtstagsrunde**

Schwingen Sie das Tanzbein zu der flotten Musik von **Michael Stumper!** Wir freuen uns, wenn die **Geburtstagskinder der Monate Juli und August** sich anmelden, damit wir sie gebührend feiern können!

Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns über 6,00 Euro Kostenbeitrag (incl. Kaffee und Kuchen).

Donnerstag, 19.09.2019,
14.30 Uhr

**Gemächlich durch die Zeitzonen – mit
Speed durch die Landschaft: Horst Wehrse**

Horst Wehrse liest seinen Reisebericht und zeigt Fotos seiner Reise mit der Transsibirischen Eisenbahn.

Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns über 3,00 Euro Kostenbeitrag (incl. Kaffee und Kuchen).

Sonntag, 22.09.2019,
16.00 Uhr

Hesse am Sonntag

Genießen Sie einen **Lese – Sonntagnachmittag im Nachbarschaftstreff Vahrer See**. **Helga Poppe**, bekannte Vorleserin und Märchenerzählerin, liest Texte von **Hermann Hesse**.

Kein Kostenbeitrag – wir laden ein!

Donnerstag, 26.09.2019,
14.30 Uhr

Bremen Spiele

Das etwas andere Gedächtnistraining mit **Christine Renken**. Erfahren Sie Neues über Bremen oder frischen Sie Ihr Wissen auf ungewöhnliche Weise auf.

Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns über 3,00 Euro Kostenbeitrag (incl. Kaffee und Kuchen).