

Aktive Menschen Bremen e.V.
AMeB
Begegnungszentrum Habenhausen
Ohserstr. 2
28279 Bremen
Tel. 83 31 20

Leitung: Karin Heßling

**„Jeder sieht ein Stückchen Welt,
gemeinsam sehen wir die ganze“**

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen,
Integration und Sport. Danke schön

korporatives Mitglied der 



Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum Habenhausen

Juni 2019



Focke Museum

Gruppen und Kurse

montag

9.30 - 12.00 Uhr

Malkurs „kunst-art“

Ltg. Frau Waltraut Blomberg

13.30 -15.00 Uhr

Chor. Ltg Herr Viktor Neumann

15:45 – 16:45 Uhr

Gymnastik

Ltg. Frau Sandra Schaar

17:00 – 18:00 Uhr

Gefäßgymnastik

Ltg. Frau Sandra Schaar

18:15 – 19:45 Uhr

Pilates

Ltg. Frau Sandra Schaar

dienstag

Bunte Veranstaltungsvielfalt

mittwoch

10.00 – 12.00 Uhr

Termine auf Anfrage

10.00 – 10.45 Uhr

Mit Oma und Opa

kochen macht Spaß

Erleben Sie tanzen am Morgen

Ltg. Herr Heiner Berssen

14:30 – 16:00 Uhr

Chor, Ltg. Herr Viktor Neumann

donnerstag

UNI 3 Schauen Sie bitte in das Extraprogramm ab März 2019

16:30 – 18:00 Uhr

Yoga, Ltg. Frau Renate Leicht

Entspannung und Bewegung in

netter Gesellschaft

freitag

Skat

18.00 – 22.00 Uhr

Ltg. Herr Christian Bertram

Sprechstunde

Karin Heßling

Montag von 15 bis 17 Uhr und per

Mobilphon 0175 4601677

Veranstaltungen Juni 2019

Di. 04.6.

15:00 Uhr

„Ihre Fragen sind erwünscht“

Wir begrüßen unseren Ortsamtsleiter Michael Radolla. Er freut sich auf intensive Gespräche mit Ihnen

Do. 06.6.

Abf. zeitnah

„Endlich Spargel!“

Wir fahren zu Prüser nach Hellwege und genießen das Gemüse der Könige

Di.11.6

13:15 Uhr

„Kennen Sie Ihre Stadt?“

Heute machen wir mit dem Stadtmusikanten- Express die große Tour. Wir treffen uns am **Kontorhaus**

Di.18.6.

13:45 Uhr

Focke-
museum

„Wir gehen ins Focke Museum“

Heute erfahren Sie bei einer Führung alles über die „10 Dinge, die jeder Bremer kennen sollte“

Di.25.6.

16:00 Uhr

„Grillfest“

Wir feiern das Ende des 1. Halbjahres mit leckerem Essen, guten Getränken und wunderbarer Musik mit Elisabeth. Genießen Sie schöne Stunden

Wir machen Programmpause vom 1. bis 28.7. 2019
Gruppen und Kurse gehen auf Wunsch weiter.

Wir wünschen allen einen erholsamen Sommer