

Aktive Menschen Bremen e.V.
AMeB
Begegnungszentrum Habenhausen
Ohserstr. 2
28279 Bremen
Tel. 83 31 20

Leitung: Karin Heßling

**„Die Zeit kann man nicht anhalten,
darum genieße jeden Tag“**

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen,
Integration und Sport. Danke schön

korporatives Mitglied der 



Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum Habenhausen

Juli/August 2019



Wir fahren nach Hamburg

Gruppen und Kurse

montag

9.30 - 12.00 Uhr

Malkurs „kunst-art“

Ltg. Frau Waltraut Blomberg

13.30 -15.00 Uhr

Chor. Ltg Herr Viktor Neumann

15:45 – 16:45 Uhr

Gymnastik

Ltg. Frau Sandra Schaar

17:00 – 18:00 Uhr

Gefäßgymnastik

Ltg. Frau Sandra Schaar

18:15 – 19:45 Uhr

Pilates

Ltg. Frau Sandra Schaar

dienstag

Bunte Veranstaltungsvielfalt

mittwoch

10.00 – 12.00 Uhr

Termine auf Anfrage

10.00 – 10.45 Uhr

Mit Oma und Opa

kochen macht Spaß

Erleben Sie tanzen am Morgen

Ltg. Herr Heiner Berssen

14:30 – 16:00 Uhr

Chor, Ltg. Herr Viktor Neumann

donnerstag

UNI 3 Schauen Sie bitte in das Extraprogramm ab März 2019

16:30 – 18:00 Uhr

Yoga, Ltg. Frau Renate Leicht
Entspannung und Bewegung in
netter Gesellschaft

freitag

Skat

18.00 – 22.00 Uhr

Ltg. Herr Christian Bertram

Sprechstunde

Karin Heßling

Montag von 15 bis 17 Uhr und per
Mobilphon 0175 4601677

Veranstaltungen Juli/Aug.2019

Di. 30.7.

15:00 Uhr

„Wir starten ins 2. Halbjahr“

Bei leckerem Eis gibt es viel zu erzählen

Di. 06.8.

15:00 Uhr

„Urlaubsfreuden!“

Wir erinnern uns an schöne Tage im
Fichtelgebirge in Wort und Bild

Di.13.8

15:00 Uhr

„Lesung mit Musik“

Heute besucht uns das „Trio Klang
Vers“. Mit viel Sinn für Humor bringen die 3
Damen uns Busch und Co näher

Di.20.8.

Abf. zeitnah

„Auf geht`s zur 5 Seenfahrt“

Genießen Sie mit uns die Holsteinische
Schweiz und Ihre Seenlandschaft

Di.27.8.

Abf. zeitnah

„Kommen Sie mit?“

Wir fahren mit der DB-AG nach Hamburg,
Wir möchten ausgiebig bummeln und
schauen.
(Vielleicht in „Planten und Blumen“?)