

Aktive Menschen Bremen e.V.
AMeB
Begegnungszentrum Habenhausen
Ohserstr. 2
28279 Bremen
Tel. 83 31 20

Leitung: Karin Heßling

„Das Leben ist ein Garten und unsere Gedanken sind die Blüten darin“

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport. Danke schön

korporatives Mitglied der  AWO



Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum Habenhausen

September 2019



Traum vom Gold der Ostsee

Gruppen und Kurse

montag

9.30 - 12.00 Uhr

Malkurs „kunst-art“

Ltg. Frau Waltraut Blomberg

13.30 -15.00 Uhr

Chor. Ltg Herr Viktor Neumann

15:45 – 16:45 Uhr

Gymnastik

Ltg. Frau Sandra Schaar

17:00 – 18:00 Uhr

Gefäßgymnastik

Ltg. Frau Sandra Schaar

18:15 – 19:45 Uhr

Pilates

Ltg. Frau Sandra Schaar

dienstag

Bunte Veranstaltungsvielfalt

mittwoch

10.00 – 12.00 Uhr

Termine auf Anfrage

10.00 – 10.45 Uhr

Mit Oma und Opa

kochen macht Spaß

Erleben Sie tanzen am Morgen

Ltg. Herr Heiner Berssen

14:30 – 16:00 Uhr

Chor, Ltg. Herr Viktor Neumann

donnerstag

UNI 3 Schauen Sie bitte in das Extraprogramm

16:30 – 18:00 Uhr

Yoga, Ltg. Frau Renate Leicht

Entspannung und Bewegung in

netter Gesellschaft

freitag

Skat

18.00 – 22.00 Uhr

Ltg. Herr Christian Bertram

**Sprechstunde
Karin Heßling**

Montag von 15 bis 17 Uhr und per
Mobilphon 0175 4601677

Veranstaltungen September 2019

Di. 3.9.

15:00 Uhr

„St. Petersburg“

Horst Wehrse ist zu Gast bei uns und im Gepäck hat er wieder wunderbare Reiseerinnerungen

Do.5.9.

Abf.zeitnah

„Reise, Reise...“

Am Steinhuder Meer warten auf uns schöne Ausblicke und viele Heidelbeeren.

Di. 10.9.

15:00 Uhr

„Politikerin im Gespräch“

Wir erwarten Frau Sigrid Grönert CDU. Sie freut sich auf Ihre Fragen und Anregungen

Di.17.9

15:00 Uhr

„Literatur-Express“

Er ist wieder da, Manfred Boermann mit den vergessenen Bremer Literaten Teil 2

Di.24.9.

15:00 Uhr

„Hätten Sie`s gewusst?“

Beim fröhlichen Quiz werden viele Sinne bewegt
Machen Sie mit