

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 - 17.00 Uhr / Programmtag

Bürozeiten:

Dienstag: 13.30 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.30 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm)
von ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport.

<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt  Die regelmäßigen **Öffnungszeiten für das Café Vielfalt**
im Helga-Jansen-Haus **lauten: Montag bis Freitag, 14.00 bis 17.00 Uhr.**

**Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.
Selbstbedienung – Kaffee, Tee, Kaltgetränke/ Kuchen nach Angebot.**



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei. Bitte
am Hauseingang zum Wohnungstrakt klingeln.

Gestaltung: Rebecca Bohling



Aktive Menschen Bremen e.V.



**Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting**

Juli 2019

Gruppen und Kurse

Montag

14:00 - 17:00 Uhr
14:30 - 17:00 Uhr

Kartenspiele
Helgas Skat-Club

Dienstag

10:30 - 12:30 Uhr
14:30 - 17:00 Uhr

Handarbeit
Programmtag (siehe Veranstaltungen)

Mittwoch

15:00 - 17:00 Uhr

Tanzcafé mit „frank“
am 3. Juli : nicht nur für Paare,
auch Einzelpersonen und „Schnupperer“ sind
gern willkommen. Einzelheiten im Extra-Flyer.

Donnerstag

09:30 - 10:15 Uhr
10:30 - 11:15 Uhr
15:30 - 16:45 Uhr

Gymnastik I, Ltg. Frau Strohm
Gymnastik II, Ltg. Frau Strohm
Smartphone/Tablet ab 14.02.19: Jeden zweiten
und vierten Donnerstag im Monat. Insgesamt 10
Termine bis zum 27. Juni 2019. Kostenbeitrag
insgesamt 50€, einschließlich Kaffee und Tee.
**Eine eventuelle Fortsetzung oder eine
Neuaufgabe wird noch mitgeteilt.**

Freitag

10.00 - 12.00 Uhr
13:30 - 17:00 Uhr

Tischtennis, Boule
Kartenspiele: Canasta, Rommé

TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen:

Alle Bundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.



**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben,
der Eintritt frei, ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.**

Korporationspartner der AWO Bremen



Veranstaltungen im Juli

Dienstag, 02.07.19, 14:30 Uhr | BINGO!

Das Spiel erfordert Aufmerksamkeit und macht viel Spaß – nette Preise bei kleinen Einsätzen.

Dienstag, 02.07.19, 17:00 Uhr | Referat und Diskussion / Thema: Grundrente

Referat und Diskussion mit Hartmut Bodeit, CDU, Mitglied der Bremischen Bürgerschaft (MdBB) und Arno Gottschalk, SPD, Mitglied der Bremischen Bürgerschaft (MdBB). Weitere Einzelheiten in einem Extra-Flyer.

Donnerstag, 04.07.19, 14:30 Uhr | Plattdeutscher Gesprächskreis

zum Motto „De Frunn von use Plattdütschen Mudderspraak“ mit Renate Worm und Margret Rink

Freitag, 05.07.19, 9:30 Uhr | Männerfrühstück

mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 6,00€. Anmeldung bis Mittwoch, den 03.07.19 bis 17:00 Uhr erbeten. Weitere Einzelheiten in einem Extra-Flyer.

Dienstag, 09.07.19, 14:30 Uhr | Spiele-Nachmittag

Esel, Mensch ärgere dich nicht, Dame, Domino und weitere Spiele auf Wunsch.

Dienstag, 16.07.19, 14:30 Uhr | Musik mit Elisabeth Tessner & Begleitung

Stimmungsvolle Lieder mit Akkordeon und Gitarre.



**Das Helga - Jansen - Haus
bleibt ab Montag den 22.07.19 bis Freitag den 02.08.19 geschlossen.
Wir haben Ferien!**

Das Team des Helga-Jansen-Haus wünscht einen schönen Sommer.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch im August 2019.



**Zum Vormerken: Am Freitag, den 23. August
feiern wir das Sommerfest 2019 mit einem bunten Programm!**